

leur de la saison, par une nourriture impropre, et par le séjour dans les grands centres d'habitations. Les moyens de prévenir cette maladie ou d'y remédier, est d'abord d'éloigner les enfants des villes pendant le temps de la canicule et de les envoyer dans les campagnes, surtout là où la température est considérablement plus fraîche, comme dans les paroisses le long du golfe ou sur le bord de la mer. Il faut de plus régler l'alimentation des enfants quant à la quantité, à l'espèce et au temps. L'habitude dans la plupart des familles est de surcharger l'estomac des enfants par une nourriture trop forte pour leur âge et cela à tout instant du jour et de la nuit, sans règle et sans discernement. C'est affreux régime que les enfants ont pu supporter sans périr, pendant les saisons froides, leur devient inévitablement fatal au temps des chaleurs, si on ne le modifie pas d'avance ou au moins à cette époque.

Aimant mieux prévenir la diarrhée ou choléra des enfants que d'avoir à la combattre pendant un temps prolongé et assez souvent sans succès, mon habitude est d'insister fortement pour que les familles où je traite, envoient les jeunes enfants en villégiature. Quant aux enfants pauvres qui ne peuvent avoir cet avantage, je recommande qu'on leur fasse prendre le bon air autour de la ville, dans les parcs publics et autant que les parents le peuvent.

Quelle alimentation faut-il donner aux enfants en cette saison? Le lait et le lait seul est certainement le régime approprié. Il y a dans le lait tout ce qu'il faut pour fournir au développement du corps. Mais ce n'est pas tout de donner des aliments convenables, il faut aussi les donner avec mesure et à des intervalles assez longs pour en permettre la digestion facile. On ne doit donc pas donner de nourriture aux enfants que toutes les trois ou quatre heures.

Si le lait par temps, n'est pas supporté, s'il caille sur l'estomac, j'en fais cesser l'usage et je le remplace par de l'eau de blé, même par du bouillon de poulet.

Quant aux remèdes, je donne l'eau de chaux pour corriger les acidités de l'estomac. La poudre de craie *cum opio* à des doses assez rapprochées mais faibles afin de ne pas arrêter la maladie subitement et entièrement, car il y aurait alors danger de métastase vers le cerveau. Tout en donnant ces médicaments je fais prendre à peu près tous les deux jours de l'huile de ricin qui débarrasse les intestins des matières irritantes et produit une constipation secondaire. Quand l'estomac est débarrassé de l'état saburral, l'acide sulfurique est bien recommandé pour tonifier et arrêter les transpirations qui affaiblissent tant les petits malades.