

L'on habite la campagne, on peut, si le climat et la température le permettent, suspendre à un arbre un hamac en filet dans lequel on fait dormir l'enfant dans la journée. Le balancement du hamac, auquel donne lieu le moindre de ses mouvements, l'endort facilement et l'amuse beaucoup lorsqu'il est éveillé. Ce sommeil pris en plein air est très-fortifiant.

**BERCEMENT.** — Le bercement, qui consiste à n'imprimer au berceau d'un nouveau-né qu'un mouvement très-léger, n'a aucun des inconvénients que lui ont reprochés certains auteurs.

Il ressemble au mouvement d'une voiture douce qui endort toujours les enfants et qui ne leur fait jamais de mal. Toutes les mères savent qu'il suffit quelquefois de toucher du doigt les bords du berceau pour faire cesser les cris d'un nouveau-né et pour provoquer son sommeil. Compris de la sorte, le bercement n'offre aucun danger et est quelquefois d'une grande utilité.

Il en est tout autrement lorsque l'on berce des enfants comme le font quelques nourrices, en imprimant au berceau des mouvements violents et saccadés ou en lui imprimant, au moyen d'une corde, des mouvements dont il

est impossible de calculer la portée. Dans ce cas, l'enfant est soumis à un véritable roulis qui ne peut que lui faire mal. Quelquefois même il est, comme je l'ai vu, projeté hors de son berceau. Le bercement pratiqué de la sorte doit être formellement interdit.

Quelques nourrices endorment leurs nourrissons en chantant un air plus ou moins monotone. Ces chansons, qui varient suivant les différents pays, amusent beaucoup les enfants et les endorment parfaitement bien. Mais, comme tout est habitude chez le nouveau-né, il est préférable de ne lui donner, pour l'endormir, aucune habitude qui puisse devenir pour sa mère ou pour sa nourrice un embarras ou un assujettissement. Il vaut mieux l'endormir en le mettant tout simplement dans son berceau.

L'enfant a besoin, pendant le sommeil comme pendant la veille, d'un air pur qui vivifie ses organes. On ne doit jamais le faire dormir, comme cela ne se voit que trop souvent, dans une salle de spectacle ou au milieu d'une réunion nombreuse. On ne doit également jamais le faire dormir dehors, le soir, lorsqu'il y a de la fraîcheur et de l'humidité dans l'atmosphère.

#### *Les bébés.*

—*Ecoute bien, ma petite Yvonne, la prochaine fois qu'il y aura du monde à table et que tu auras besoin de t'éloigner, tu ne le diras plus haut, mais tu me demanderas simplement : "Maman, puis-je aller cueillir une rose, au jardin?"*

*Deux jours après, grande réunion. A la fin du dîner, Yvonne se lève :*

—*Maman, je voudrais cueillir une rose...*

—*Bien, mon enfant, je te le permets !*

—*Mais, maman... c'est que je n'ai pas de papier.*