四川綿竹縣的壽星羣

據初步統計，綿竹縣的「活壽星」——百歲老人有八個之多，他們是：楊傳蕙，女，一〇〇歲，農民，黃永成，男，一〇〇歲，農民，劉大珍，女，一〇〇歲，農民，李桃氏，女，一〇一歲，農民，楊劄氏，女，一〇二歲，農民，趙錦春，男，一〇二歲，中醫，向正興，女，一〇三歲，居民，羅明山，男，一〇三歲，中醫。

「人生七十古來稀」。他們為啥能活過百歲呢？據了解，這些百歲老人的長壽，經驗是：

水不流要臭，人不動短壽　八名百歲老人中除兩名老中醫，一名城鎮居民外，全是從小就在農村勞動的農民。就這兩位中醫也沒少運動。羅明山一〇〇多歲時，還能每天走六十來里山路。一〇二歲的趙錦春老中醫雖然從小住在城裏，也是十來歲就抓藥、碾藥。一〇〇多歲的向婆婆雖然也住在城裏，但她一輩子都靠擺攤賣稀飯、打布鞋為生，成天圍到鍋台轉，脚步很少停過。至於一〇〇歲的楊傳蕙等，她們一直是住在農村的農民，每天「日出而作，日入而息」。

吃不挑胃强，穿不厚體壯　這些百歲老人在飲食上有個共同特點，都不挑吃，有啥吃啥，既能吃草根野菜，也能吃大肥大肉。平時則主要是粗茶淡飯。由於愛動，衣着也較單薄，這就鍛練了抗寒力。

路不寬難行，心不寬傷神　開朗樂觀也是這些百歲老人的共性。解放前他們生活都很苦，還有的受盡了折磨熬煎，但他們能苦中求樂。

山不青遭冲，房不綠遭風　綿竹縣有山有水有平原，真可謂山青水秀，四季常綠。家家竹林環合，處處流水潺潺。一進入這風景如畫的綿竹，頓覺空氣新鮮，心曠神怡。羅老近兩年來每到一次就都就生一次病，回去病就好，說明環境也是長壽的一個重要因素。

中國消息

蛇羣走脫　爲患上海

（北京十四日路透社電）上海陽浦區一些居民晚上不敢上床睡覺，因爲他們可能發現有蛇溜到床單上——在過去數月來，由上海一個蛇場逃出的八十條蛇已在私人住宅中被打死。

中法合作　卡門歌劇

（香港法新社電）彼爵的歌劇「卡門」將於一九八二年一月一日在北京用中文演出，由法國導演與藝人跟中國年輕歌手合作。

那位導演是尼恩歌劇團的特拉遜。

在北京中央歌劇院，布魯梅爾夫人正與中國同事們排演，另有六個法國藝人，包括一個指揮家，以及舞台設計和舞蹈的專家，將和他們會合。

中文版的「卡門」，由北京外語學院的教師孫慧霜（譯音）翻譯。

石林特種郵票　定十八日發行

【新華社北京十四日電】中國郵電部將於一九八一年九月十八日發行《石林》特種郵票一套，共五枚。

第一、二、三枚的畫面是「石林·霧」、「石林·秋」、「石林·湖」，面值均為八分；第四枚為「石林·霞」，面值十分；第五枚是「石林·星」，面值七十分。

這套郵票規格均為五十二毫米乘三十一毫米，彩色影寫版印製。

浙江撥欵二十萬　設魯迅文藝獎金

（北京消息）「中國新聞社」報道，浙江政府爲紀念魯迅誕辰一百周年，推動文學藝術的繁榮和提高，最近決定設置浙江省魯迅文藝獎金，撥欵二十萬元作爲獎金的基金。

這筆獎金將用於獎勵各種優秀創作（包括文學、戲劇、美術、音樂、歌曲、舞蹈、曲藝、電影、攝影、雜技、書法篆刻、文藝評論）、表演、研究教育和其他藝術成果。這筆基金，由魯迅文藝獎金評獎委員會管理使用。

趣談桂林桂花

每當秋風送爽時節，桂樹移植到熊本古城脚下，象徵兩國人民友情像桂花般純潔美麗，萬代飄香。

桂花盛開，香飄四野，令人心曠神怡。

「芬芳丹桂滿山城，花市端宜錫令名。山似玉簪朝抹黛，水如鶯帶夜調箏。」就是遊客對桂林桂花和桂林山水的生動描繪。

桂花樹姿挺秀麗，高的有十米以上，樹冠呈半球形，枝葉稠密，四季常青。桂樹成長緩慢，但壽命長，百年大樹生長仍很旺盛。秋季開花，花香濃郁，自古以來，便是我國園林觀賞的樹木。

桂花的品種很多，據《花經》記載有七十多種。但桂林常見的是丹桂、金桂、銀桂三種，四季桂、月桂、寒露桂、柳葉桂也有少量生長。總的來說，秋天是桂林桂花的盛開季節，但在寒冬臘月，偶而也會看到幾株桂樹綴滿了細小的花朵。盛產桂花的陽朔白沙公社，前年的臘月卅，還收得桂花八擔，一時傳為趣聞。以風景秀麗著名的桂林七星岩、叠彩山、興安靈渠以及陽朔許多地方，屋前宅後，河邊路旁，綠桂成蔭。花開時節，幽香撲鼻，遊客來到這裏，常會流連忘返。難怪古今詩人寫下了「桂子月中落，天香雲外飄」，「九龍醉卧桂花蔭，桂花酒遍月宮廷」等佳句。

去年十月一日，中日兩國的桂林—熊本結成友好城市，桂林人民把一棵九十高齡的桂樹移植到熊本古城脚下，象徵兩國人民友情像桂花般純潔美麗，萬代飄香。

桂花除供人觀賞外，還是人們常用的一種著名香料。誰都知道，香料與人民生活關係密切，適度的香料可以使人身心爽快，消除疲勞；食品中適當滲入香料，能夠增進人們的食欲；香料還有防腐消毒的作用。而桂花則是我國人民喜愛的傳統香料。目前，人們製造芳香料。桂林芳香廠用桂花提製的桂花浸膏，遠銷國內外。桂林糖廠使用桂花浸膏、桂花香精生產的桂花餡、桂花酥心糖、桂花奶糖等十多種糖果，造型樣素大方，香味純正，透明度高，深受食客好評，是老人兒童喜愛的佳品。臨桂縣酒廠特產的桂花酒，裝潢美觀，酒質清澈透明，醇香爽口，也深受顧客歡迎。用桂花調製菜肴，更別具特色。桂樹的木質細密，紋理美觀，不易破裂，是雕刻各種工藝品的優良材料。

桂林各地山岩水涸，道路兩旁，部廣泛種有桂樹。據不完全統計，全地區共栽各種桂樹十多萬株。目前，桂林市郊黑山苗圃正大力培育桂樹苗。園林部門根據桂林地質特點，積極開展在石灰岩石山上種植桂樹的試驗，已取得初步成果。可以預見，再過幾年，桂林的青山綠水，將更加異彩繽紛。

CANADA FLORIST
4726 CANADA WAY
（科仕蘭墓園側）
FLOWERS FOR ALL OCCASION
電話：298-0522
加拿大花舖
花花世界
色樣美觀
花王蘇金主理

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五—四二五一

麥秋土木工程油漆
MAK AND CO.
舖屋內外油漆，中小土木工程。從業悠久，頗著信用基礎。下午六時後電話：二五五—八七三三

勝任車蓬按裝廠
由你的貨車轉變爲有篷的運車，有十二年經驗，担保妥善，免費估價，有汽車零件。
FREE SPIRIT VAN
398 Kingsway Van. B. C.
Ph. 873-3361

陳氏油漆
免費估價內外油漆
價錢便宜工作滿意
請六時后致電
八七二—三四六一
四三四—三六五一

中英洗地毡
新式機器，上門洗各種地氈，即日洗，即日可用，不退色，不縮水，不變樣，保證滿意，華僑特價優待。客廳，走廊，只收廿九元九毛半。餐廳另加九元。
電話：253-0982
251-1684
晚六時至九時，用華語接洽。

煤氣工程
持有政府牌照
專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，承接長期保養，換煖氣爐九百五十元起，換熱水爐二百九十五元，專做溫哥華，免費上門估價。
電話：939-8275 鮑冶

中國糧油有限公司
239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C. ·電話：687-4204
春季大減價十天　美國上等靚絲苗特平 $10.99xx
百分百純正粟米油 $.3.80xx　金牌即食麵卅包庄 $4.99xx

SUNRISE MARKET Ltd.
300 Powell St
Vaucover B C
Phone:685-8019
日昇豆腐公司
日昇雜貨
一零油炸鮮豆腐　鮮菓肉類　新鮮瓜菜　中西雜貨
律沽炸滑魚豆腐　
歡批豆朴丸角滑奶花
迎發

Wing Wah Landscaping Gardener
剪草
定期剪草　清理花園
庭園設計　栽花種樹
栽菓剪枝　舖草拖泥
收費低廉　保證滿意
夜間電話：八七二·三二八八
榮華

館儀殯黨市暗
ARMSTRONG & CO.
304 Dunlevy Ave. Vancouver, B.C.
TEL. 254-2821
本館創業六十餘年
經驗豐富
景新裝修
寬大禮堂
棺木山地式式俱全
宗教儀式任君選擇
鄰近華區交通方便
本館特聘華人經理李顯理二君爲僑界服務
雲龍
廿四小時
電話：二五四—二八二二

頭髮設計男女美容院
hair is
HAIR DESIGN STUDIO
FOR MEN & WOMEN
ALL THE LATEST HAIRSTYLES
聘有華人頭髮專家主持
ESTHER CHEN
選擇最近流行髮裝配合你的面型
現代化設備，服務完善，使你得到安心舒暢。
請打電話來約定時間
540 W BROADWAY
½ BLOCK WEST OF CAMBIE
VANCOUVER B.C.
PH 879-5435 OR 879-8314

奧林比亞電視公司
OLYMPIA TV ELECTRONICS
2303 E. Hastings
Vancouver, B.C. V5L 1V6
專售及修理
ZENITH
TECHNICS
RCA
電視，音响，錄影器材
ALVIN O.W. CHAN 主理
PHONE 255-4543

VANSON
Publishing & Printing Service
Chinese Cultural Centre
Commercial Complex
205—10, East Pender Street,
Vancouver, B.C.
Tel. 684—2424
代客設計商品推廣業務
精印各式文件
商業廣告設計
複印放大文件
攝影膠章招牌
價錢中肯克己
起貨快捷妥當
歡迎電話諮詢
真善美
商務推廣設計中心

電器
政府牌照，專門裝修
住宅，商業，工業等
各種電線及電器
430-3144
271-1754

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢私等各大小工程
忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當。
電話：二五四—七五〇三
六八七—四〇九四

本拿比電器修理公司
524-2440（廿四小時服務）
政府合法牌照，經驗技師精修各式家庭大小電器，電爐，雪櫃，洗碗機，洗衣機，乾衣機，冷氣機MICROWAVE OVEN。特價優待僑胞，九折優待書英，保證滿意。

館儀殯珊碧孟
在常情親
今日風光毀後人
往時恩義感親友
Mount Pleasant Chapel
寬大禮堂
多種儀式
收費公道
各式棺木
豐儉隨意
免費車場
供客使用
特聘華人顧問簡君
KELVIN KAN
爲僑胞服務
地址：306 E. 11th Ave.
電話：OFFICE 876-2161
簡君住宅（華語）872-4914

紫僑花舖
Louie's Florist
371 E. Hastings Street
Vancouver, B.C. V6A 1P3
683-5124
雲埠 喜士定東街三七一號
無僑花花結新盆四本
任胞圈籃婚型栽季店
歡光花襟花設樹鮮常
迎顧牌花球計木花恪
呂頌韶主理
Geo. Louie 住宅 255-9675

中山安堂林健龍
占卦四元。能知過去未來算命十元，批算一生，人財福壽，解諱公簽，解觀音簽，天星擇日，結婚，移居，祝壽求運，解除災難，酬照超幽，每日在緬街五〇七號二樓九號室候教，即帝國商業銀行隔鄰，入門口有林健龍爲據時，若晚上來舍下請電話預約：二五四—二八六二
由星期一至日中午十一時下午六時

雄記油漆
電話：327-2335
專門承接內外油漆裝修改建商場栢文土庫間格全市最平工作可靠

文華花店
Mandarin Florist
154 East Pender St., (China Town)
Vancouver 4. B. C.
Tel: 687-9605
本店常備四季鮮花盆栽樹木新型設計結婚花球花籃衿花花圈花牌
無任僑胞光顧歡迎

月蓮花舖
LISA FLORIST
3903KNIGHT ST. VAN. B. C.
Bus:.872-4124
Res.:434-1423
代理處：片打街東一二一號
芸生

Bing Plumbing
安裝水喉潔具
Wet Basements Made Dry
接駁政府大渠
Everything according to our agreement
電話：254-4935 炳記
電動通渠 修理漏水
All Work Fully Guaranteed