

nourrir l'allaitement naturel exclusif est impossible, il vaut mieux conseiller *l'allaitement mixte* que l'allaitement artificiel exclusif, parce que le lait de femme contient des ferments digestifs spéciaux qu'aucun médecin ne peut remplacer et qui permettent une meilleure digestion du lait de vache. Le meilleur mode d'allaitement mixte consiste à donner à chaque repas (toutes les 3 heures) le sein et la bouteille, parce que l'on stimule mieux la sécrétion lactée qu'avec le procédé de remplacement d'une tétée par un biberon; on pourra peut-être par ce moyen rendre l'allaitement mixte temporaire et recourir plus tard à l'allaitement exclusivement naturel, la succion répétée étant le meilleur galactogogue. Il faut avoir bien présent à l'esprit que cet allaitement mixte sera d'autant meilleur que le sein sera plus souvent employé que le biberon; *dans tous les cas il sera toujours préférable à l'allaitement exclusif au lait de vache quand bien même la mère n'aurait que quelques gouttes de lait à donner à son enfant à chaque repas.* L'idée de mauvaise qualité du lait maternel existe, mais elle est si peu souvent constatée que c'est une quantité assez négligeable en pratique: il ne faut y penser qu'en dernier ressort.

3° *Allaitement Artificiel.*—C'est un pis aller auquel on est malheureusement obligé trop souvent de recourir par nécessité ou à défaut des autres modes alimentaires. Ce procédé d'alimentation est complexe: il se compose du lait de vache cru, pasteurisé ou stérilisé, des laits modifiés américains, des laits digérés artificiellement tels que lait peptonisé ou pegriné (poudre composée de lab ferment ou présure et de sucre de lait), du lait de beurre ou babeurre, des poudres de lait ou lait desséché, des laits hypersucrés à 10%, du lait condensé sucré enfin des différentes farines lactées commerciales.

Pour ne pas produire de trop mauvais résultats, l'allaitement ar-