

dre surprise tionnait et lui nnait de fortes pitation de coeur

broise Orser, d'Elginburg,
'J'ai souffert assez longtemps
e coeur, dont l'état de mes
être la cause. A la moindre
coeur s'agitait et palpitait
is au point d'avoir de fortes
uffert comme cela jusqu'au

l'annonce des pilu-
les Milburn pour le
coeur et les nerfs, je
décidai alors de les
essayer. Je n'en
avais pris que quel-
ques boîtes lorsque
je me sentis mieux
et en très peu de
temps mon coeur
fut entièrement au-
tre.

boîte chez tous les pharma-
ciens, ou envoyer par la mail-
le sur réception du prix par
Burn Co., Limited, Toronto,

RE Une dame qui essa-
ya tout en vain et
découvrit enfin un
et simple envoi tous de-
UITEMENT. Alice May,
deur, Ont.

point Décharnée

s Livres de Poids en
ains avec le Levain et
ne



table combien
EVAIN FER-
oute, des livres
le chair—à des
hommes, à des
vieillards. Les
sent la valeur reconstituante et
le le corps humain peut retirer du
levain. Le LEVAIN FERRUGI-
nous une forme hautement con-
les propriétés reconstituantes du
vent dans le fer végétal et le levain.
sultats en moitié moins de temps
our le fer et le levain pris séparé-

FERRUGINEUX vous donnent
e reconstituants contenus dans les
nausabondes qui dérangent l'es-

ouveau Teint pour Vous
mandant—quelle est la magie qu'il
AIN FERRUGINEUX qui trans-
nse jaunes, sans vie, fanées, en la
lisse et fraîche de l'écolière? Les
nt. Les creux sont remplis. Rien
à ce que des milliers de femmes
dans des lettres leurs louanges des
x et réjouvissants du LEVAIN FER-

la réponse est bien simple. Le fer
vain sont depuis des années em-
améliorer le corps; pour faire du sang
r améliorer la digestion et l'action
jouter du poids. Dans le LEVAIN
X ces deux éléments inestimables
ans une formule spéciale qui est
te que le levain et le fer pris séparé-
ourquoi le LEVAIN FERRUGI-
romptement. Pas de goût pâteux,
na danger—tablettes agréables à
ne bouteille commode.

s sur notre offre d'argent
remis

orte quelle pharmacie et procureur-
ent complet. Si, après cet essai
êtes pas enchanté du résultat, de-
us remettez votre argent. Il vous
katement. S'il ne vous est pas
ter du pharmacien, envoyez \$1.25
la CANADIAN IRONIZED
d., Fort Erie, Ont., Desk 144DD.

SUGGESTIONS DE LA MODE

fournies par Maude Hall.

Editeur de la Chronique de Couture des Publications Excella
Patron Pictorial Review



ROBE ÉLÉGANTE POUR DINER

Cette robe, suivant la dernière mode
du jour, est inégale du bas et enveloppe
les hanches. Elle se porte pour cérémonies
avec manches longues ou courtes. Faite
de satin pesant ou de moiré, elle est sans
conteste très élégante, tandis que faite
de Georgette pastel légère, ou chiffon,
elle est tout à fait charmante pour l'été.
Bien qu'elle garnisse très bien, la partie
réunie à l'épaule peut être omise. La
jupe en deux morceaux peut, si on le pré-
fère, être taillée égale tout le tour.

Pictorial Printed Pattern No. 4242
Grandeurs, 34 à 42 de buste. 50 sous.



LES MODES DU MOMENT

Intéressant et nouveau, le costume de
gauche en laine Georgette marine. Blouse
longue avec bas découpé en forme de U
en avant; manches longues avec poignets.
Attachée à cette blouse est une jupe en
deux morceaux avec remplis de chaque
côté en avant. Grandeur moyenne requiert
2½ verges de Georgette de 54 pouces.

À droite, nouveau genre de robe en
crêpe satin noir très à la mode. Ouverture
en V avec veste couleur chair et collet
retourné. Remplis en avant à la jupe.
Des poignets correspondant à la veste
terminent les manches.

Grandeur moyenne requiert 3½ verges
de crêpe-satin de 39 pouces de largeur,
avec 5-8 de verge de Georgette couleur
chair.

Premier modèle: Pictorial Printed Pat-
tern No 4167. Grandeur 14 à 18 ans et
34 à 44 de buste, 45 sous. Transfert
No 12,254, bleu seulement, 30 sous.

Second modèle: Printed Pattern No
4146. Grandeurs 14 à 18 ans et 34 à 44
de buste, 45 sous.

COUPON

Le Bulletin de la Ferme,
Département des Patrons, Boîte Postale 129, Québec.

Veuillez trouver ci-inclus..... pour le patron No.....

Grandeur ou Age..... que vous voudrez bien adresser à

Nom..... Adresse.....

L'AGRICULTURE A L'ECOLE OU LE MEMENTO AGRICOLE DE L'INSTITUTEUR

La vue des enfants

La vue est le sens le plus parfait que
nous possédons et l'œil, qui est le siège
de ce sens, est un organe aussi merveil-
leux que délicat. Comme tel, il mérite
une attention que nous ne lui donnons
pas toujours. Lorsqu'on exige de cet
organe un travail trop intense ou fait
dans de mauvaises conditions de lumiè-
re, soit qu'elle soit trop forte ou trop
faible, il en résulte parfois des troubles
plus ou moins graves et pas toujours
faciles à supprimer.

Il arrive souvent qu'un travail fait
dans de bonnes conditions puisse agir
différemment sur les individus selon la
perfection naturelle de la vue. Ainsi
les personnes qui ont la vue courte,
c'est-à-dire qui ne distinguent pas bien
les objets de près ou de loin, demandent
à leur vue un travail trop pénible, même
s'il était normal pour d'autres person-
nes. Certains défauts de la vue, comme
une difformité de l'œil ou du cristallin
qui est la lentille de cet organe peuvent
heureusement être corrigés par l'usage
de verres appropriés ou lunettes et l'on

peut parfois rendre sa vue beaucoup
meilleure en s'en servant tout en ména-
geant cette précieuse fonction. L'usage
des lunettes n'est pas une affaire de luxe,
c'est une affaire de besoin pour un grand
nombre de personnes qui ne se doutent
même pas qu'elles ont la vue anormale
et qu'elles pourraient améliorer considé-
rablement leur vision en faisant usage de
lunettes sinon constamment, du moins
lorsqu'elles pourraient s'en servir.

Parmi les défauts de l'œil plus ou
moins graves qui peuvent être corrigés
par l'usage des lunettes, il n'y en a guère
qu'un seul, la presbytie, qui n'appartient
qu'aux personnes âgées, les autres
peuvent presque tous exister chez les
jeunes gens et même chez les enfants
qui fréquentent l'école primaire.

Certains enfants sont apathiques,
inattentifs ou même paresseux. On
essaie de leur faire perdre ces mauvaises
habitudes par les remontrances ou la
correction, mais la cause du mal n'est
pas toujours où on la cherche. La fai-
blesse de la vue de ces enfants est parfois

Comment aimez-vous mon Nouveau Chapeau?

Le choix en fut difficile, Hallam en avait
tant, et de si charmante et de si jolis....

Comme de raison, vous ne pourriez
me décider à porter autre chose que les
vêtements Hallam, aussi longtemps
que le style et la qualité continueront
à être ce qu'ils ont toujours été. Je
trouve que mes chapeaux, mes robes
et manteaux sont justement d'un
style correct et les mêmes que
ceux d'portés dans les principaux
centres de la mode et les gran-
des villes.

Et les prix sont si bas que
j'ai épargné un bon montant
chaque année sur ma garde-
robe.

Vous devriez vraiment écri-
re aujourd'hui pour le

LIVRE DE MODES DE

Hallam's

Il contient 56 pages et plus de 300
illustrations des plus nouvelles et popula-
ires modes de Paris, Londres et New-York,
en fait de
Manteaux, Robes, Bas, Sous-Vêtements,
Ensembles, Manteaux de Fourrure
et à si bas prix, grâce à cette méthode de vente
directe au client par la poste.

CE
LIVRE
EST
GRATIS

Hallam Mail Order Corp., Limited

670 Hallam Building, TORONTO

Etablie depuis plus d'un tiers de siècle.

la cause de ces défauts et une petite
enquête discrète révélerait parfois un
trouble qu'on n'avait pas soupçonné.

Comment voulez-vous qu'un enfant
dont les yeux sont faibles, qui ne lit pas
facilement, qui distingue mal ce que
l'on trace au tableau, puisse être un bon
élève. C'est là une impossibilité facile à
comprendre. Un enfant pourra bien
distinguer l'écriture au tableau noir
lorsqu'il est à la partie opposée dans la
classe, mais s'il ne la voit pas nette-
ment, les exercices seront beaucoup plus
fatigants pour lui que pour son voisin
qui distingue nettement. On peut dire
que la vue est mauvaise lorsqu'on ne
distingue pas bien les lettres d'un titre
de journal à 30 pieds de distance,
même remarque lorsqu'il est néces-
saire de mettre son livre à moins
de 8 pouces des yeux pour lire. Si l'ins-
titutrice s'apercevait de certains défauts
de la vue chez quelques-uns de ses élè-
ves, ce qui peut facilement se voir au
travail ou en leur faisant nommer de
loin les différentes lettres d'une page de
journal, il serait naturellement de son
devoir d'avertir les parents de cet état
de chose pour qu'ils puissent y remédier
en temps.

Ajoutons que pour l'ajustage des lu-

nettes, il faut s'adresser à un médecin
spécialiste ou du moins à un opticien
compétent; autrement, on peut rendre
le mal pire qu'il n'était si l'on se mettait
à porter des verres non absolument con-
venables pour notre vue. Il ne suffit pas
de bien voir avec des lunettes, il faut que
la correction apportée par la lentille
corresponde exactement au défaut de la
vue.

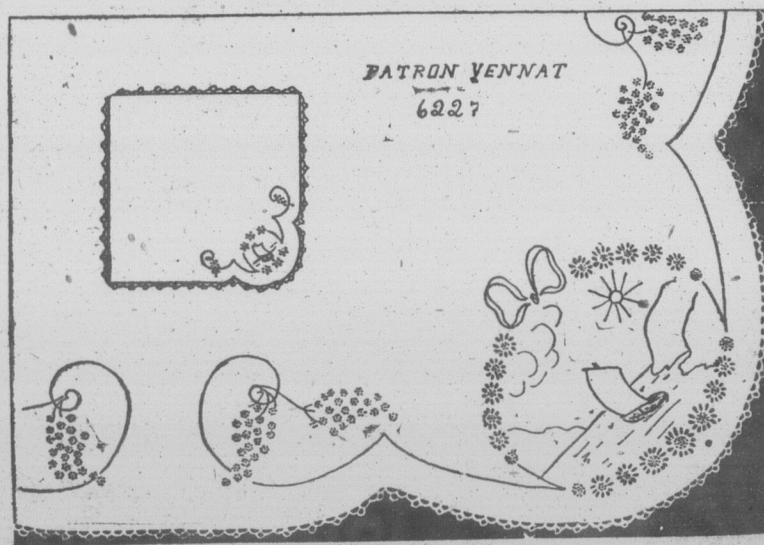
Voyons à ce que nos enfants ne fassent
aucun effort pour bien voir et bien dis-
tinguer.

André Lesage.

Furoncles. "J'étais fréquemment
troublé de petits furoncles sur le corps,"
écrit M. Jac. Dyck de Saskatoon, Sask.
"Après deux semaines d'emploi du No-
voro du Dr. Pierre les clous se guéri-
rent et je n'en ai jamais plus vu trace
depuis." Cette médecine de plantes
bien connue débarrasse le système de
ses impuretés et aide à faire un sang
pur, riche et rouge. Le Novoro n'est
pas vendu dans le commerce de dro-
guerie mais fourni directement par le
Dr. Peter Fahrney & Sons Co., 2501
Washington Blvd., Chicago, Ill.
Livré exempt de douane au Canada.

GOÏTRE Une dame qui essa-
ya tout en vain et
découvrit enfin un
Remède sur et simple envoi tous de-
ails GRATUITEMENT. Alice May,
Box 12 AT-Windsor, Ont.

La broderie est un agréable passe-temps



No. 6227. Nappe à broder en couleur. Patron à tracer 25c, perforé 50c, au fer chaud complet 50c.
Tout estampé sur coton jaune 54 x 54 pcs \$1.25, 54 x 72 pcs \$1.75.
Coton M. F. A., de couleur pour broderie garanti au lessivage 60c.
Papier carbone bleu 7c et 15c. Blanc 7c et 15c. Rouge 7c. Noir 25c.
Catalogue de broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, Case 129, Québec.