

MOSAÏQUE

OTTAWA

Visite royale en juin. Rideau Hall a fait savoir que la reine mère visitera Ottawa et Montréal du 4 au 8 juin prochain.



18

À Montréal, la reine mère participera aux célébrations du 125^e anniversaire du régiment Royal Highland appelé également Black Watch, dont elle est le colonel en chef.

À Ottawa, elle rencontrera le gouverneur général du Canada, M^{me} Jeanne Sauvé.

SANTÉ

Les personnes âgées ont plutôt la mémoire longue. Plus on vieillit, moins on se souvient facilement de l'endroit où l'on dissimule ses clés. Mais une étude affirme que la mémoire orale, celle qui porte sur les noms ou des anecdotes par exemple, ne suit pas la même tendance chez les personnes âgées.

« C'est une découverte pleine d'optimisme », commente le Dr Elisabeth Koss de l'Institut national sur la vieillesse.

M^{me} Koss, qui a étudié 60 personnes âgées de 25 à 85 ans, a découvert que les plus âgées répondaient aussi bien aux tests portant sur la mémoire orale que leurs cadets.

Ce type de mémoire comprend notamment les noms de gens, les anecdotes et les événements de la veille, a-t-elle expliqué lors de la réunion annuelle de l'Académie américaine de neurologie. Plusieurs études antérieures avaient conclu à une baisse de la mémoire orale en fonction de l'âge mais elles ne tenaient pas compte des effets de la maladie ou du niveau d'éducation, poursuit-elle.



Le café ne serait pas une cause de maladie cardiaque. Le café ne contribuerait pas aux maladies cardiaques, ont indiqué des chercheurs américains faisant état d'études entreprises aux États-Unis et en Finlande.

Cette découverte contredit une étude publiée en novembre 1985 par des scientifiques de l'Université Johns-



Hopkins de Baltimore (Maryland), selon lesquels la consommation journalière de cinq tasses de café ou plus multipliait par trois le risque de contracter des maladies de cœur.

Le Dr Peter Wilson, auteur de la nouvelle étude américaine, a déclaré au cours d'une conférence de cardiologues que les chercheurs de l'Université Johns-Hopkins avaient apparemment étudié des sujets qui étaient également fumeurs, d'où la divergence des conclusions.

Le Dr Wilson a précisé qu'il avait observé les effets de la consommation de café sur plus de 6 000 personnes durant les périodes 1956-1966 et 1972-1982.

« Nous n'avons trouvé aucun lien entre le café et les maladies cardiaques », a-t-il dit. Chez les hommes, le niveau de cholestérol baisse à mesure que la consommation de café augmente. Cependant chez les femmes, selon le Dr Wilson, le café augmente le niveau de cholestérol dans le sang.

Le Dr Wilson a indiqué que les chercheurs finlandais qui avaient examiné 17 000 hommes et femmes consommateurs de café à la moyenne de cinq tasses et plus par jour, n'avaient pas davantage trouvé de lien entre cette consommation et les maladies cardiaques.



Un vieux remède refait surface contre le choléra : le riz. Les médecins qui tentent d'enrayer depuis plusieurs années le choléra et d'autres maladies très souvent fatales aux enfants du Tiers-Monde, se sont aperçus qu'un vieux remède permet d'obtenir les meilleurs résultats : le riz.

« Si vous vous demandez ce que vous donnait votre grand-mère pour une indigestion, vous arrivez aux mêmes conclusions », explique William Greenough, professeur de médecine à l'université John Hopkins de Baltimore.

Greenough et d'autres experts de la santé publique se sont réunis récem-