

dégénérescence calcaire, et d'enlever l'utérus et les annexes. Le kyste était intraligamentaire.

Le ventre refermé, la malade quitte l'hôpital quinze jours après l'opération, parfaitement guérie, et se vante de posséder la vigueur de ses vingt ans.

Ce brillant résultat dans un cas aussi défavorable, doit inspirer une confiance en faveur de l'intervention, et surtout lorsque les conditions sont meilleures doit-on différer indéfiniment la date de l'opération qui guérira la patiente ?

LA NEURASTHENIE ET SON TRAITEMENT

PAR M. LE DOCTEUR C. N. DE BLOIS (TROIS-RIVIÈRES)

(Suite de la page 286)

THERAPEUTIQUE DE LA DÉPRESSION ET DE L'ÉRÉTHISME NERVEUX

Pour combattre ces deux ordres de symptômes, l'*hydrothérapie* est sans contredit le mode de traitement le plus efficace que nous possédions, mais le point important est de savoir comment l'appliquer.

Il n'est pas indifférent de donner un bain, une lotion ou une douche à un neurasthénique.

Le procédé de choix, c'est la douche froide d'une durée de 10 secondes, en jet brisé, sur le tronc, les membres supérieurs, les membres inférieurs, sauf la tête et la nuque, et se terminant par un jet plein sur les pieds. Cette douche est un des meilleurs toniques que nous possédions, et elle remontera rapidement les forces, si elle est appliquée de manière à avoir une réaction rapide.

Après la douche, le malade sera essuyé, frictionné, et prendra un exercice modéré afin de faciliter la réaction. Cette douche devra être administrée une fois par jour seulement, de préférence le matin, et répétée trois fois par semaine. Si l'on trouve nécessaire de faire deux applications par jour, on donnera dans l'après-midi, soit une affusion inférieure froide, soit une douche écossaise.

On ne devra jamais faire plus de deux applications par jour.

Une excellente combinaison, c'est la suivante : nous pouvons la recommander en connaissance de cause, car nous l'avons