

deux derniers ont l'avantage d'être peu solubles, et par conséquent de séjourner longtemps dans l'estomac et l'intestin, en contact avec les produits de la digestion ; le benzonaphtol est préféré au naphтол, parce qu'il est moins irritant que lui. Avec ces divers corps, auxquels on associe le plus souvent de la magnésie pour produire un léger flux intestinal, on peut composer des cachets médicamenteux variés :

Cachets :

1o Benzonaphtol.....	12 gr.	
Magnésie.....	} ââ 8 —	
Bicarbonate de soude.....		
Pour 30 cachets.		
2o Benzonaphtol.....	} ââ 15 gr.	
Salicylate.....		
Pour 30 cachets.		
3o Poudre de Belladone.....	0 gr. 50	
— Follicules de séné.....	2 —	
— Cascara Sagrada.....	3 —	
— Gentiane.....	3 —	
Salicylate de bismuth.....	2 —	
Naphtol pulvérisé.....	2 —	
Pour 30 cachets		(Bouchard).

L'antisepsie des voies digestives doit en outre être assurée par des laxatifs fréquents, de préférence par des eaux purgatives (Montmirail, Châtel-Guyon) prises en petite quantité deux ou trois fois par semaine, ou par de la poudre laxative dont je donne ci-dessus la formule, due à Dujardin-Beaumetz.

Follicules de Séné.....	} ââ 6 gr.	
Soufre sublimé.....		
Anis étoilé en poudre.....	} ââ 3 —	
Fenouil en poudre.....		
Crème de tartre pulvérisée.....	2 —	
Réglisse en poudre.....	8 —	
Sucre en poudre.....	10 —	
Pour 30 cachets.		(Dujardin-Beaumetz).

En dehors de ces soins hygiéniques et pharmaceutiques, il faut conseiller aux malades d'avoir une vie calme et de remplacer par de l'exercice physique le travail intellectuel exagéré. La neurasthénie guette ces malades, et le surmenage, quel qu'il soit, doit leur être interdit. L'air de la campagne et surtout de la montagne, les travaux manuels, l'escrime, la gymnastique, la bicyclette leur sont éminemment favorables.

L'eau froide est indiquée dans tous les cas où il y a de la fièvre, de la diarrhée, une transpiration abondante, durant la période menstruelle. L'eau augmente la quantité d'acide hydrochlorique, et la pepsine dans l'estomac, qui fait défaut quand ces symptômes existent.