

Parmi les aliments complets fournis par la nature, aucun ne paraît plus parfait que le blé ; mais par suite d'une ignorance inconcevable de ses intérêts, l'homme civilisé se contente de retirer du grain la partie la plus blanche qui ne contient que de l'amidon, et en fait la base de sa nourriture, abandonnant aux animaux toutes les meilleures parties qui n'ont pas l'heur de lui plaire parce qu'elles colorent un pain qu'il veut absolument blanc.

**Dr Paul NYSSENS.**

("Culture humaine").

—:0:—

De tous les animaux l'homme est celui qui a le moins d'instinct pour choisir les aliments qui lui conviennent.

**Dr E. MONIN.**

("Digestion et nutrition").

—:0:—

Les légionnaires de César apprirent de nos pères des Gaules à faire le pain et consacrèrent ce nouvel aliment à Mercure.

Mercurc à la fois dieu du pain et dieu des voleurs, n'y a-t-il pas là matière à réflexion pour les trusteurs de farines et les affameurs publics ?

**Dr. A. MOLLIERE.**

("Préjugés en diététique").