哭有益嗎

據醫學家報告，哭並不是悲傷，人們遇上過度興奮的事會哭的。在這種情形下應該立即方聲大哭，絕對不應該抑制着，否則會傷害精神，反而抑制着受到重大打擊。有人認爲男人流血不流淚的方法來表現他不是一個弱者，但這是錯誤的方法。因爲不論是男是女。祇要是個人，遇着有悲傷與興奮的事就該痛哭。

醫學界曾試過有關精神與生理的合併療治，發現哭這個方法，具有重大價值。曾參加這種試驗的醫生說：在那次試驗中，一個很重要的發現，便是翻失所想像機能，精神因受重大刺激而陷於極度呆鈍和衰弱的病者，大哭一場，即有莫大好處，他可以藉那一場大哭使精神振奮起來。所以，凡是因受了精神打擊而頹唐的人，絕不應勸他不哭，應該極力設法使他大哭一場流淚越多越好。

有人以爲若眼淚流得太多會傷害眼睛，這想法是錯的；相反地，流淚對眼睛，的潔淨有莫大帮助。要知道，眼淚的主要作用，除使眼球得到潤滑外，還有殺菌作用。據歐尼西林發明者亞歷大菲林明說：眼淚殺菌力量相當巨大，如果把一滴眼淚滲入一加侖的水中，可殺死一定程度內的某種細菌，眼淚能殺菌，是什麼含質？便是一種叫做萊素仙質素，是自然的泌液，有高度的殺菌能力。平常，不會發現有淚的除非受了外來或內在的刺激，才會大量流淚。其實，我們平常也不斷流淚，不過流得不多，作用只能潤滑眼球。

△簞食瓢飲

簞，盛飯竹器也，圓曰簞，方曰笥。瓢，剖瓠爲之，用以挹水及盛酒漿之屬者也。「食瓢飲」見論語：「一簞食一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂」這故事是說孔子的第一弟子顏回，家貧，雖在困居飲食極其簡陋之環境中，而好學向道不倦，自樂其樂，世稱以喻人安貧處約，淡泊自甘之意。

航空潤滑油

一架汽車，一架飛機，都得加兩種油。一種是汽油，作爲動力用的；另一種是潤滑油，是滋潤機件用的。兩者都是石油的產品。

在石油分留（旁食）塔底部產生出來的油料，便是潤滑油的原料。利用減壓留的辦法，可以把它分留成輕潤滑油和量潤滑油，再剩下的副產品有石臘和瀝青。

潤滑油是一般機器的潤滑劑，用途很廣。別看它是油膩膩的「粗東西，它也得經過一番複雜的提煉過程。第一步是先用溶劑提煉，目的是除去潤滑油中使黏度容易隨溫度而變遷的雜質，第二步再用白土過濾，除去另一些雜質和使油具有一定的合規格的顏色，之後，最主要的步驟便是去臘。去臘的溶劑一般用丙酮（旁同）和本的混合溶劑

用上述的方法精煉出來的輕這潤滑油，便可以用各種不同的比例，配合成各種黏度的潤滑油，以適應各種機械的需要。同時，還必須添加一些黏度指數增加劑、傾點降低劑，清潔劑等。

高級潤滑油，例如航空潤滑油，它的要求便更高。特別是要徹底除去其中所含的臘質。因爲，如果潤滑油中含有臘，天熱時臘的黏度會減低，天冷時臘凝結而黏度增大，這種黏度不定，便會直接影響到機件的性能。飛機在高空中飛行，溫度往往會降低到零下幾十度，如果由於潤滑油中的臘質凝結而影響機件的轉動，那危險是太大了。去臘的方法，一個是用冷凍器攪潤滑油冷卻，（下上）

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞、短篇、音樂、醫藥有生等稿件。

編者

「受命於天」話秦璽

秦璽，是中國歷史上很有價值的古典文物，「集覽說，」：璽，古代王者之印也。」秦璽，就是秦始皇帝用之印。

秦以前，以金銀爲璽，體不出方寸，秦始皇得藍和氏璧，始以爲璽，彫獸爲紐，李斯作書，文曰：「受命于天，既壽永昌。」配以綬，綬，帶也，所以繫璽。作黃赤四綵，盤以青囊，白素裏兩端，無縫，此爲當年秦璽的制度。

秦始皇以之爲傳國之寶，迨以有秦璽之稱，嗣後鹿逐天下者，往往不惜多方設法求得之，不外爲「受命于天」，四字所惑。以爲得之者，便可正天下，世世相傳，歷代帝王，視爲國寶，稱之爲「傳國玉璽」，並以爲王孫帝王「既壽永昌」，一種佳兆的象徵。

現就歷史上，搜述秦璽流傳的大概，以見有國者皆以世秦璽爲寶。據說：秦亡，子嬰以獻漢高祖，謂之「傳國璽」。王莽篡漢使安陽侯王舜，迫皇太后求之，太后怒罵不與；舜，言益切，后出璽投之地，璽遂歸王莽。及莽敗，璽爲王憲所得。李松入長安，斬王憲，取璽。璽上更始。更始降赤眉，光武三年，馮異大破赤眉，劉盆子降，以玉璽獻光武。傳世漢獻帝，董卓作亂，掌璽者投諸井。（上）

△中國洪門民治黨駐加總支部通告

通字第六號

爲通告事：照得西曆十月三號（即夏曆九月初九日）。爲我洪門先烈萬雲龍大帥運動復國成仁之紀念日。凡我全加洪門黨社與及附屬各機關。統請於該日正午懸旗。及開會紀念。以重大典。而紀豐功。是所至盼。此佈。

右通告

全加各埠洪門黨社機關

中國洪門民治黨駐加總支部 主委 秘書 李華英 捷予

中華民國五十四年九月廿一日

雲埠民治黨支部通告

爲通告事：查十月三日（即夏曆九月九日）。乃我洪門先烈萬雲龍大帥運動復國成仁之辰。本支部遵章於該日正午十二時。在本黨部禮堂舉行紀念大會。仰我全體黨員。屆時蒞會參加禮儀。同日下午六時。假座桃園酒家舉行公宴。希我男女黨員踴躍報名參加宴會爲荷。此佈。

雲埠洪門民治黨支部公啓

中華民國五十四年九月廿一日

◎哀謝

先祖父吳公厚照不幸於九月十一日病終網聖約瑟醫院積閏享壽七十有八歲謹於同月十七日下午一時假暗市黨殯儀館出殯安葬於伙士蘭埔場歸土。荷蒙至德總堂同仁台山總會館各社團宗親戚友世誼親臨執紼厚贈鳴金花圈素車高誼隆情殁存均感謹此致謝

未亡人容氏偕媳麥氏女孫美顏男孫錦波 全鞠躬

如儀編載 請予見諒

（花圈）至德總堂暨實業部全

台山會館暨實業部全

朱顯當合家 朱顯元合家 朱兆明夫婦全

洪福梁樹坤全 袁永富 袁廣林全 袁炳

袁葉暖全 吳如友合家 吳國基合家全

馬政新爲更新合家全 李道全 陳孔瑭

容安民 朱進環全 陳華歌合家 李華合家

陳留姊合家 吳拱林合家全 袁永珍合家

李俊柴合家全 梁懷宏合家 雷超傑合家

全 黃文甫 蔡英源 伍普予 馬立鶴全

袁奕臣合家 袁奕彥合家 劉希德合家

馮福相合家 吳頤均合家 劉萬桃合家

李吉祥合家 吳雄豪 劉郁華 洪慶棠

吳盛存 黃振聰 曾暢傳 容灼田

梁煥堯 梁樹芬 吳松生 雷發傑

容旭憲 陳貴姊 袁葉挺 李鈞青

以上每花圈一個

（索車）至德總堂 至德總堂實業部

台山總會館 台山會館實業部

黃文甫 蔡英源 伍普予 馬立鶴全

吳惠謙 周東憲 吳天賜 周瑞 趙全

自動洗衣機及餐爐出售

有意者。請撥電話 874-6823 洽商。

△代柬

本總社謹訂于國曆五十四年十月十日（星期日）午后一時在本總社禮堂舉行成立第五十週年金禧紀念典禮敬治潔茗並于同日下午六時假晉美、富香、竹園三大酒樓設筵歡讌統請

中國洪門民治黨駐美洲總部

全美洲中國洪門民治黨各國總支部

全加中國洪門民治黨 支分 部

全加達權支社暨洪門各叔父嬸姆昆仲姊妹

駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

全加達權總社成立五十週年金禧紀念籌備處敬約

Dept Coon Club Headquarters of Canada, 557 Fisgard Street, Victoria, B. C. Canada

爲剞行 徐孤風師詩詞集徵求作品小啓

詩詞者乃文藝之結晶。亦精粹之言語。情動於中。感而吟咏。非徒河梁唳別。祇唱界地之驪歌。而山川觸懷。更譜興亡之雅調。其關於國家史實之寄慨。世界人事之知變。鑑往識來。引古勵今。陶淑德性。振奮精魂。中外古今。哲士俊人。發揮斯旨。屈指難數。同仁等飄泊湖海。落莫生涯。嗜詩耽吟。柔翰好弄。時與 徐師親炙。仰蒙青睞。便便有腹。素有經綸。慕之切而愛之深。每出新什。寶如拱璧。而 徐師襟懷淡逸。不事虛名。對於大作以爲不足傳。迄少留稿。其主筆政。凡三十餘年。以其所作。每年六十首計。當在千餘章之列。今搜羅所得。僅獲古今體詩二百三十一首。詞十三闋。序文六篇。而樂府、竹枝、詞歌等均無存。且多爲九十歲後作。凡蒙大驚奇。若存有。徐師中年之佳咏者。希寄 658 E HASTINGS ST., VANCOUVER 4, B. C. CANADA 雷基磐處。以便編纂專集。抗揚風雅。表大漢之文聲。傳高名於不朽。若驚方時有序文。題跋、詩詞、歌行見惠者。當覺欽文。至所歡迎。長廊企業。統維垂鑒

徐孤風及門弟子雷基磐等謹啓

亞省 餐館生意連實業出賣

本殖館位於亞省北部固蘭卑厘埠。現因各伴志圖別業。故將全盤年意連實業出賣。如有意登此業者請照後列地址洽商

ROYAL CAFE

10022-100th Ave. Grande Prairie, Alta.

○宜人在菓仔舖工作

送貨及什工。必須有駕車執照。及屬通英語。工價好。每日由上午九時至下午六時。每週五日半。如意者請打電話。夜間六時至八時。星期六及日。由上午十時至下午六時。AM 3-3722 洽商。

雲埠 鹿鳴別墅啓事

逕啓者。本別墅定於十月三日（星期日）下午六時。假座位仁殖廳。設筵歡宴。同時在席間商討車要事宜。凡屬墅員。統希預早到中華與房黃世穗處報名。依時赴席。是所翹盼。

報名時間十月一日止

醫 中 曾雄國 鳳金林

主治 跌打金科 男婦兒科 外科雜症 針灸全科 精醫 風濕難痿 陰陽惡瘡 胃病喉症 濕毒痕癢 瘰癧痔瘡 鼻竇炎症

地址：550 Prior St.,

電話：254-4618

○片打街東一零三號

土庫舖位召租

內有理髮椅一張，沐浴盆五個，寫字檯兩張，方檯三張，木椅四張。請到本報與代理人簡國安洽商。

活活公司

Woodward's Fresh Vegetables Dept.

Vancouver & Victoria Kamloops

Downtown Store Only

雲高華 域多利 錦碌

僅在下埠商業區本店菜瓜部

平沽三天

九月廿 十月一日 二日

星期四·五·六日

白菜	兩磅二毛九	仙
芥菜	兩磅二毛九	仙
紹菜	兩磅二毛九	仙
白菜蕊	每磅一毛九	仙
冬瓜	兩磅三毛五	仙
苦瓜	每磅二毛九	仙
升瓜	每磅三毛九	仙
毛瓜	每磅三毛五	仙

廣萬生雜貨發行

KWONG MAN SANG & CO.

236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE: MU 3-3032

本星期臘味平賣

壹磅金然棧白油腸	每磅壹元三
金然棧特製臘鴨	每隻三元二五
壹磅榮榮白油腸	每磅壹元二
壹磅眞味齋白油腸	每磅壹元二五
四兩遠年蓮藕粉	每包壹毛五
四川榨菜	每罐四毛五
豉油海螺	每罐四毛四
壹磅春冰糖	每罐二毛七
四兩芳美雪菊茶	每包壹毛八
廿八安紅棉豉油王	每罐五毛八
廣奇香鮮炸花魚	每罐九毛
壹磅晉昌油浸鱻咸魚	每罐八毛五

加拿大信託公司緬街分行

CANADA TRUST HURON & ERIE

416 MAIN STREET., VANCOUVER 4, B. C.

TEL. 682-6701

茲啓者：

本公司於即日起實行將定期存款即公債券利息增高。凡壹年貳年四年或五年均可獲利

5 1/2 %

閣下欲享受此優厚的利息，請來本公司接洽，無任歡迎。

營業時間：星期二三四日上午九時半至下午五時 星期一及五日上午九時半至下午六時

經理 哈利斯 副經理 李炯廉

加拿大 雲高華 南北 行 雜貨 藥材

South North Co.

114 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.

MU 4-1025

油糖海味 罐頭什貨

參茸藥材 名廠成藥

永利威各式藥酒

風濕特効良藥：虎骨丸

均安號

QUON ON COMPANY LIMITED

438 Main St., Vancouver 4, B. C.

Phone: 681-1025

飛機票 船票 大減價廣告

美國總統輪船公司公佈特旅客。決定再次舉辦廉價船票。由三藩市至香港來回票減收七五折。由十壹月十八日起生效力。最遲須在明年三月十八日由香港返加。僑胞欲回港省親或遊覽。請預早定位。以免向隅。

日前佈告謂由香港來加拿大飛機票在八月及九月份減價三份之一。因未經批准。未能實行。由香港來雲埠機票現仍照舊單程收五百四十一元。双程收九百七十三元。

君在伊頓百

PA 5-9597

▲菓舖連實業—每日生意式百五十元短銷明朝

新屋舊屋 生意 柏文

民國五十四年

二十七

我在乾媽那裏，過了第三個農曆年終，那年新春開始的時候，太平町的千