

Seigneur Jésus-Christ, qui est le pain descendu du ciel, pour être la nourriture et la vie de nos âmes.

D. Quel est le moyen de faire de bonnes communions ?

R. Le moyen de faire de bonnes communions, c'est de s'y préparer avec soin.

D. Quelle est la première préparation à la sainte communion ?

R. La première et la principale préparation à la sainte communion, c'est d'être en état de grâce.

D. Qu'appellez-vous être en état de grâce ?

R. Être en état de grâce, c'est n'avoir la conscience chargée d'aucun péché mortel.

D. Est-ce un grand crime que de communier en état de péché mortel ?

R. Oui, c'est un grand crime que de communier en état de péché mortel ; c'est profaner le corps et le sang de Jésus-Christ ; c'est commettre un horrible sacrilège comme Judas.

D. Quelles sont les autres dispositions de l'âme pour bien communier ?

R. Les autres dispositions de l'âme pour bien communier sont, un grand désir de recevoir Notre-Seigneur Jésus-Christ, et la dévotion à laquelle il faut s'exciter, en produisant des actes convenables.

D. Quelles sont les dispositions du corps pour bien communier ?

R. La première disposition du corps, absolument nécessaire pour bien communier, c'est d'être à jeun, c'est-à-dire, n'avoir ni bu ni mangé depuis minuit (excepté pour la communion en viatique) ; la seconde, c'est d'être proprement et modestement vêtu.

#### DIX-HUITIÈME LEÇON.

D. Quels sont les actes par lesquels il faut se préparer prochainement à la sainte communion ?

R. Les principaux actes par lesquels on doit se préparer prochainement à la sainte communion sont des actes de foi, d'humilité, de contrition, d'amour et de désir.

Tous ces actes sont compris dans la prière suivante, que les personnes qui ne savent pas lire peuvent répéter plusieurs fois. (Voyez cette prière dans le Petit Catéchisme, page 43.)

D. Quand est-ce qu'il faut faire cette prière ?

R. C'est principalement lorsque le moment de communier