

- Faites vous-même vos valises et ne les laissez jamais sans surveillance lorsque vous voyagez. Méfiez-vous des personnes qui pourraient tenter d'introduire des articles dans vos poches ou vos bagages. Ne traversez jamais la frontière avec des articles, même pas une enveloppe, pour une autre personne.

Protégez-vous contre le crime

Protégez-vous en sachant comment éviter les ennuis.

- Choisissez bien les personnes auxquelles vous faites confiance. Soyez à l'affût des criminels (tant les femmes que les hommes) qui ciblent les voyageuses. Seuls ou en groupes, ils se font souvent passer pour de bons samaritains, ou créent une diversion pour dévaliser leurs victimes. Méfiez-vous également de vos « nouveaux amis », y compris les habitants de l'endroit, les autres voyageurs et même les Canadiens que vous rencontrez à l'étranger. Soyez au courant des dangers que représente le trafic de main-d'œuvre ou d'êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle. Les trafiquants d'êtres humains recrutent souvent des étrangères à l'aide de petites annonces frauduleuses pour des emplois d'hôtesse, de mannequin, de bonne d'enfants, de femme de chambre ou d'autres emplois qui semblent légitimes.
- Évitez de vous afficher comme touriste, ou de donner l'impression que vous êtes perdue ou vulnérable. Sachez où vous allez, ce que vous faites et comment revenir à votre point de départ. Ayez toujours sur vous l'adresse ou une carte d'affaires de l'endroit où vous logez. Étudiez à l'avance le plan des rues avant de sortir, et évitez de le consulter dans un lieu public (ou faites-le en le cachant sous un journal). Si vous êtes perdue, tentez de vous orienter en demandant les directions à un policier, un commerçant ou une autre femme, ou en téléphonant à votre hôtel ou auberge.
- N'utilisez que les compagnies de taxi légales et reconnues. Ne prenez jamais un taxi dont le chauffeur vous approche dans l'aire des arrivées d'un aéroport. Ces services sont souvent illégaux