烏冬不過是麵

◀羅 鼎

在一間中國茶樓喝下午茶，見有特別介紹：「烏冬」一碟，價目一元。不明白的「烏冬」這名字有點古怪，不知是什麼冬冬，所以找來了一位相熟的伙記問個明白，那才知道，烏冬乃是一種日本麵，與中國的拉麵有完全相似的地方，圓圓粗粗的樣子。

行超級市場，也喜歡看麵，尤其是在日本超級市場看日本麵，因為日本麵的種類十分多，多得使你有如在山蔭道上一樣。更有些包裝之華麗，價錢之驚人，使你看得莫名其妙。

烏冬，也是其中的一種，有兩元多一包的，也有三元多、四五多一包的，至於最貴的，你以為是大包一些嗎？錯了，是細細的一包。其中有一種「即食」的，最使我有特殊感覺的小小包調味品，不必靠味精作料，好得很。

乾人變險

◀阿 韻

阿韻自小開始即受母（阿韻之母）影響，睡前堅拒喝水。小時候怕的是半夜尿床，長大後怕的却是一覺醒來，前晚孔變大，只知道面子由關，但喝前喝水對人體是否尚有其他不良影響，却從未計較。多年來對此正是默守成規，也自覺受益不淺。

年前，開始踏入社會，踏入世未深，却已有每天工作十多小時的經驗。自此，每一分鐘都以為是「睡前」，於是就緊記不要喝水了。久久，即變成「人乾」。

乾在皮身上，痛在心裏。韻母眼見阿韻日漸乾枯，已全無昔日之潤澤，內心就感到比疼痛，隨即發起救「乾」行動。至於韻母的救「乾」行動包括那項，留待明日，阿韻始一一道來。

美容貼士

石灣陶塑

▲子青

石灣陶塑，驟然之間可能想不到在哪見見過，其實在本港的不少廟宇，其頂部顏色豐富的公仔，它們都屬於「石灣陶塑」。

石灣陶塑不少是成為一組組的故，它們是有故事性的，或是民間典故，那些耳熟能詳的故事，通過工藝師的靈巧手藝，以藝術品的形式體露出來，人物造型不但神情兼備，而且栩栩如生。

如果要欣賞到這些雅趣珍品可到油蔴地中藝，或到石灣去。到廣州「陳氏書院」參觀，也有意想不到的收穫。

廣州的陳氏書院，又稱陳家祠，建於清光緒年間，已有近百年歷史，它保留了古建築的傳統風格，也體現了南方庭園的特色，不幸在一次特大颱風時全毀了，在一九八〇年間該祠重修，今天屋脊上的人物，均由石灣陶藝工人進行複製，才有今天的輝煌景象，到廣州遊覽時，細心參觀吧。

閒情

頭髮漂染變化多端

型意念髮

▲笑 美

想過加些色彩增加髮型的生氣嗎？

頭髮有三層不同的組織，染髮的過程主要影響外面的兩層組織，頭髮的魚鱗狀表皮是容許染髮色素能進入第二層內皮組織，如果我們用半永久性的染髮品，頭髮會很快地吸收，但經過四至六次的洗頭後就會把顏色逐漸洗脫。如果用永久性的染髮品，色素會直接滲透入內皮和會「被鎖」在裏面，所以洗頭是不會影響所染的顏色，而且着了色的頭髮是永遠的，除非把這部份剪去或染過另一種顏色，這種顏色才會消失。

無論是把頭髮漂淺或染深，當頭髮新長出來的部份就會有不同的顏色，這是永久染髮的最大問題，所以如果需要全頭染髮就要準備有這個情形出現，而且永久性染髮品是需要混和雙氧水——它會破壞頭髮內的蛋白質結構，導致頭髮失去彈性，而需要特別的護理。

「間色」（Highlight／Lowlight）是現在流行用的漂染方法，它的好處是看來很自然，間色是把頭髮用梅花間竹式挑起來染，可以染淺或深，這是視乎髮型的需要和個人的偏愛。雖然這種染髮屬於永久性，但由於染的頭髮數量少，所以不會有明顯的新生長原色頭髮的產生。

染髮或多或少也會對頭髮有損，所以護理頭髮是必須的，例如洗頭水必選用乾性頭髮的洗頭水，和一定要用護髮素，再者每月要做一次護理程序（Hair Treatment），以確保頭髮的健康。

常春藤

印象深刻

小雨集

▲雷 斐

MARGARET HA是本年香港時裝設計師比賽中入選的一位。我曾替《號外》為其中數位作訪問，而她是較為特別，令人印象深刻的一位。

是次理工學生畢業的作品，以針織及皮草為多。皮草為其專長，並在本年度青年設計師皮草設計比賽中獲得第一名。

MARGARET的水準是較為突出的一位。首先顏色方面是採用近期少有的泥土色，配合皮革及皮草的獨特設計，頗有特色。

這次理工學生的作品表演中，筆者認為相信不是主觀，

男看女 女看男

婆有理

▲尤 美

男人在婚前和婚後的表現，相距頗遠——這是不少已婚女士的感覺，其中A女士的經歷令人忍俊不禁。

A女士甚愛整潔，婚後半年已有怨言。原來那位平日看來風度不錯的丈夫，在家閱報看電視時，喜歡用指挖鼻孔，最令A女士不能忍受却又啼笑皆非的是，丈夫的腸胃不好，經常大放臭屁。A女士奇怪，拍拖時候為何總聞不到臭屁！

鍾太常投訴丈夫婚前和婚後變若兩人。她說丈夫現在不喜歡擦牙，經常消化不良放屁、香港脚時有發作、還像有小點臭狐。

鍾太的根據是當年所見的白馬王子，除了英俊和有學問外，還分外有清爽和潔淨感。

鍾先生的情況是否更值得天下男人同情？他說：老婆由純情少女變成無可救藥的長舌婦，特別愛向人說丈夫不是，事無大小。

公有理

▲巫 慈

兒童嬉水注意安全

夏天來臨，很多人都會游泳作樂。據統計，五歲以下兒童的死因中，溺斃排行第四。父母宜及早學習水上安全。帶兒童前往嬉水的父母，應注意以下各點：

●切不可讓五歲以下兒童單獨下水。即使兒童諳水性也不可讓他自己下水。必須有可靠的成年人陪同。

●水泡不能代替成人的照顧。

●兒童在水中時間不宜太長，至多半小時至四十五分鐘便要上岸休息。

●教導兒童游泳的規矩，不可推人下水，不可把人按在水裏，也不可在泳池邊跳水。父母更應以身作則。

本報廣告效力宏大

會計管理部記

本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：681 8685

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954 年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港(2)廣州(2)桂林(2)杭州(2)上海(2)蘇州(1)無錫(1)南京(2)北京(4)廣州(1)
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日、8月15日、9月5日、10月3日、10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日、8月13日、9月10日、10月6日、11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525・$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319・$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五－四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN.B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋 宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—323 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話 669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，送，觀光 $1349起
◈中國十一日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸八日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Baff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港，台灣，星，馬，泰及國內各大航空公司減價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新廈二號）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St.，中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7・20 護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 會榮獲B.C.省冠軍獎・

由溫哥華出發專業領人領隊旅行團
日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮、電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。
中國之旅 暑期渡假，必然擁擠 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688
（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366
開心旅遊
HAPPY TIMES TRAVEL

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
＊溫哥華－香港來回 $1038
包兩晚酒店（雙人房）每月有團出發。
＊溫哥華－香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市 $199起
夏威夷 $329起
羅省 $279起
愛民頓 $149起
卡加利 $139起
多倫多 $399起
＊夏威夷五晚酒店$429起
夏威夷－香港 探親超值遊$1018
（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
香港歡樂遊$968 來回機票。環島半日遊。
溫哥華－香港來回 $1050
（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688—2311
Pan-Pacific Travel
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日。九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日。七月四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

德達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（維爽奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・