

Puis se prosterner en s'humiliant devant Dieu, se mettre aussi en la présence de Dieu, avant de se mettre à genoux.

Importance de ces règles.

Préparez votre âme avant la prière et ne soyez pas comme un homme qui tente le Seigneur. Silence parfait, sévère modestie; toute transgression de ces règles nuirait à la méditation. Le matin visite au Saint Sacrement.

Les préludes.

La méditation comprend trois parties: 1o le commencement ou l'entrée en oraison; 2o. le milieu ou corps de l'oraison, 3o la conclusion ou fin de l'oraison. Nous en traiterons successivement.

Du commencement de l'oraison.

Après s'être mise en la présence de Dieu dire: Que vais-je faire? Quel est ce maître qui me souffre en sa présence? Le ciel s'entrouve sur nos têtes; nous y trouvons Dieu qui abaisse sur nous ses regards pour contempler ce que nous allons faire. Se prosterner, adorer, puis étant à genoux, faire l'oraison préparatoire qui doit être toujours la même. " Mon Seigneur et mon Dieu, je vous en conjure, faites que tous mes efforts, que toutes les opérations de mon âme tendent purement