

récration pénibles. Excepté à la récréation, une température froide nuit sérieusement aux fonctions digestives, circulatoires, et même cérébrales. Il est bien reconnu que dans les dortoirs il n'est pas besoin d'une température aussi élevée que dans les autres salles. Le sommeil s'accommode bien de 65° Farenheit, même de 60°.

### *L'eau*

Comme l'air, l'eau, entendons l'usage interne, est indispensable à la vie. Elle se rencontre en proportions variables dans tous les aliments ingérés. Elle représente environ 70% du corps humain. Il importe donc qu'elle soit bonne, c'est-à-dire qu'elle soit libre d'éléments impurs ou contaminants. Ce qui de l'usage si universel, devra faire l'objet d'une étude particulière dans les fascicules mensuels, mais il semble que l'attention bienveillante des autorités de nos collèges doive être attirée sur l'importance primordiale d'un impeccable approvisionnement.

A ce sujet nous conseillons d'inviter le Bureau Provincial d'Hygiène à donner ses services au cas où, dans l'esprit des autorités, il existerait quelque doute sur la pureté de l'eau fournie.

Des centaines d'existences seraient menacées par l'usage même temporaire d'une eau impure. Il accoule de ceci qu'une surveillance continue doive être exercée sur la qualité de l'eau qui sort des robinets dans les maisons d'éducation. Si l'eau a sa provenance d'un système municipal et que les autorités civiques lui fassent subir l'analyse règlementaire périodique; bel et bien. Mais si la source d'approvisionnement est privée, ou si elle relève d'un village qui n'exerce pas de contrôle sur sa pureté, il importe de prendre des mesures qui établissent son innocuité. Ces mesures consistent en une analyse périodique par une personne compétente. On a vu des maisons d'éducation infestées de fièvre typhoïde à cause même de l'absence de ces moyens élémentaires de protection.

L'eau portée à l'ébullition pendant quelques minutes est débarrassée des éléments nocifs. Ceci pour les cas d'urgence.—