

devrait leur en donner autant qu'ils en peuvent manger. Le pain, le beurre et le miel, font un mélange agréable pour les enfants.

Un préservatif contre les maladies.—Par son acide formique, il exerce une action préservatrice remarquable. Dans toutes les maladies de la gorge et de la poitrine, il donne des résultats surprenants. A ceux qui en font un usage régulier et suffisant, il peut éviter bien des maux.

Un aliment pour les travailleurs.—Le miel est un aliment précieux qui fournit à l'organisme de l'énergie et de la chaleur.

Le miel est un **tonique de premier ordre**. Le miel, c'est la santé.

LA VENTE DU MIEL SUR LE MARCHÉ

Le miel est généralement présenté sur le marché de deux façons.

D'abord, en sections, c'est-à-dire sous forme de petits rayons. On présente aussi du miel extrait, séparé de son enveloppe de cire au moyen de l'extracteur.

Le miel extrait se vend moins cher, étant donné qu'il est séparé de la cire qui a une certaine valeur, et se produit plus facilement.

DIFFÉRENTES SORTES DE MIEL

Le miel peut être divisé en trois classes.

Premièrement le miel **blanc**, provenant des sucs cueillis surtout sur le trèfle blanc; le miel **ambré**, provenant d'un peu près toutes les plantes sauvages; le miel **brun**, extrait en particulier du sarrasin.

Le plus doux et le plus exquis est sans contredit le miel **blanc**. Le **brun** plus riche en substances minérales a le désavantage d'être un peu fort au goût; le miel **ambré** tient, on pourrait dire, le milieu.

LE MIEL DANS LA PRÉPARATION DES ALIMENTS

Le sucre granulé peut être remplacé fort bien et dans la plupart des cas par le miel. Ce dernier n'est pas plus dispendieux, car il est plus profitable.