家常菜烹調法

南炒腰花

陳懷仁

豬油或花生油 三杯。

製法：

一，豬腰由橫剖開，挖除腎筋後洗淨，在光面切入細麥穗花刀，再分切成六或八塊，全部切好後，投入開水川燙一下，隨即撈出瀝乾。

二，木耳用溫水泡開洗淨，「孛齊」（艸頭）切片備用。

三，在一只小碗內，放醬油，酒，糖，豆粉，味精及蘇油調勻備用。

四，將油燒熱，放進腰花泡約三秒鐘，即刻瀝出，油倒出僅留兩湯匙。

伍，將留下之油燒熱，先下葱花，薑末爆香，並加入孛齊，木耳同炒，隨將腰花倒進，並跟着放下小碗佐料，抖拌一下即可裝盤。

生炒腰花

用料：

豬腰 一磅。

冬菇 四只。

冬筍 一支。

調味料：

豆粉 一茶匙。

鹽 一茶匙。

味精 半茶匙。

料酒 一茶匙。

蘇油 一茶匙。

蠔油 一茶匙。

葱白 一湯匙半。

蒜茸 四條。

胡椒粉 半湯匙。

「卅伍」 少許。

立即進行重訂你們的汽車保險計劃

在各人未進行之前辦理之手續簡單，快捷，同時你或許節約時間

當你們從郵收到重訂汽車保險計劃表格，僅須携往任何汽車分局辦事處，汽車保險代理經紀，或最近由卑詩汽車保險社局開設新的辦事處之方便。

如你的表格尚未收到時，便可携帶你現有的保險憑証。

無論如何，如或你同其他多數卑詩有車階級者，今年或可能付交較少的保險費。

七五年最後限期乃是弍月廿八日

INSURANCE CORPORATION OF BRITISH COLUMBIA
your insurance company

招租

①一廳兩房②一廳三房③平房兩個適吵女仕④一廳四房屋全間連車房。請電話四三三、〇貳三九

三睡房屋業主自賣

全部堅固，位於1903 East 3rd Ave. 電話 255-9196, 298-8207

正德國種小犬發售

電話四六三、九九四四。Locke, 22315 - 123rd Ave., Haney, B. C. 洽。

旺街菓舖廉價出讓

菓店廉讓，租平，每日生意超過式百元，有意者電話八七二、五九一六

新土庫聯房出租

近域多利夾四十九街，適合夫婦，或兩仕女，包煖氣電，月租壹百六十元。電話 681-4977

新建住宅業主自賣

將近完竣，位於2209 E. 7th Ave, 有一千三百五十五方尺，三睡房，大廚房，土庫局部完成，及車港，近學校巴士，取價七萬九千五百元。電話879-7272 洽

單身房出租

包電火煖氣。電話八七六、六一六四

現金收購舊郵票

㊀長期收購香港及台灣舊郵票連紙片剪下勿破爛，收大型票每百枚一元，小型票每百枚五角。

㊁廉售：世界新舊郵票套票，袋票。

函索目錄付回郵信封，正楷書寫即付通訊地址：H. C. L. P. O. Box 1037 Flushing, N. Y. 11352, U. S. A.

△代 柬

本社謹訂於二月二日（星期日）午后一時舉行成立第五十六週年紀念慶典暨黨社聯合春宴敬治潔茗並于同日下午六時設筵于本埠豪華酒家歡叙屆時統請

洪門民治黨駐美洲總部加總支部暨各支分部

達權總社暨支社及洪門各級機構叔父昆仲嬸姆姊妹駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

卡技利民治黨
達權社 仝人敬約

Dart Coon Club, 116 - 3rd Ave. S. E., Calgary, Alta.

有房出租合單身女士

另請裸姆看三小孩，由下午四時至晚十二時，請在上午電話 324-3095鄧太

汽油站宜工人數名

宜僱修理汽車及賣汽油工人數名，有意者請來 1289 E. Broadway 太平洋六十六汽油站面談。

屋主自賣

約廿年屋，地區好，有意平賣，請打電約時間參觀。電話弍五五、五五七九

訃告

先嚴諱桂嗣字善俊又名盛運林公府君廣東恩平縣黃竹塘新村人痛於一九七五年一月廿三日下午五時五十五分病逝於聖約瑟醫院積閏享壽六十九歲妻兒女媳孫等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹定於壹月三日（星期一）下午一時假座丹李維街暗市蘭殯儀館舉行喪禮卜葬於科市蘭墓園 忝屬宗親戚友世誼衷此訃聞

未亡人 吳氏
周氏

孤子 偉石 偉廉 偉利

孤女 女笑（適鄭門）
秀珠（適鄭門）
秀美 秀蘭 秀麗 秀娟

媳婦 張佩俏

孫女 錦蓉

胞姊 愛堂（適鄭門）

胞弟 鉅豪

姊丈 「鄭協聲」

女婿 「鄭順榮」 鄭潮操

外孫男 炎興 炎財 炎球
博文 博賢

外孫女 鄭麗珍麗琴素月素蝶

侄男 業根 業昌

侄女 梅芳

外甥男 鄭新炳

外甥媳婦 岑氏

外甥男孫 三名

外甥女孫 三名

治喪處：1456 E. PENDER ST., VANCOUVER, 6, B. C.

陳孔墉謝啓

敬啓者：弟因身體違和，遵醫所囑，曾入聖保羅醫院調理，在院期間，荷蒙台山寧陽會館暨實業部、至孝篤親公所總綱半年刊，陳穎川總堂，穎川青年部同人等，及親朋戚友嬸姆姊妹，親臨慰問，惠賜鮮花生菓等物，高誼隆情，殊深銘感，經遵醫囑，現已出院回家休養，未克一一踵門道謝，謹登數言，藉申謝忱 敬祝

各位康健 事事如意

嘉禾大戲院

Golden Harvest Theatre
319 Main St., Vancouver, B. C. Tel. 683-8888
加拿大溫哥華緬街三一九號

嘉禾貢獻GH最佳影片

兩大巨片，同場放映，請早光臨，以免向隅。

徇衆要求，特別重映，百萬票房紀錄，百看不厭，幽默諷刺大喜劇

鬼馬雙星

許冠文丁珮 許冠傑呂有慧 領銜主演

轟動影壇兩大頭牌國際武俠巨星破天荒合作「獨臂刀大戰盲俠」

武俠巨星王羽 日本盲俠勝新太郎 領銜主演

每日放映時間：晚上七時半
星期六、日、及例假 加開二時半

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街弍叁九號

最新榮譽貢獻！美國「金牌」絲苗，品質第一

五十磅潔白布袋庄特價 祇售十四元七五

買米兩包免費贈送清香純正刀嘜花生油三斤庄一大罐

「金牌」長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煮好食，軟滑可口，營養特別豐富，保證閣下百分之百滿意。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

晚七時半隆重放映

名導演龍剛一年一度嘔心傑作

廣島廿八

蕭芳芳龍剛秦祥林金川焦姣關山

本片榮獲提名參加第廿四屆柏林影展，翻開中國電影史最新的一頁，爲香港電影創立新的里程牌。

謹以本片獻給有識之士

同場放映彩色寬銀幕 動作鉅片

死亡挑戰

李錦坤馬海倫 領銜主演

宵廿八至二月一日 星期二至星期六