

津津有味譚

張存仁

治療要點

第一類：預防高血壓的食品

每日飲一盅，功能養陰而平肝火。如已有高血壓病症的人，也能作為降陰降火之用。

昆布屬於海產食品，形扁平如布，長的約一二尺，長的有三五寸，故名昆布。葉厚而滑，性鹹而寒，味帶腥氣，可以作為藥品，也可當作食物。凡是四十以上的人，肝火易升，肝陽易動，常飲頭眩頭痛，可以用昆布與綠豆同燉，作爲飲旺盛的人可用昆布與綠豆同燉，作爲飲

臺灣研訊李小龍死因 萬人爭看

丁珮出庭

進入其房中休息，直至下午四時許，始作供詞。

▲速成集中精神 當丁珮出庭作證時，李氏之遺孀蓮黛，在鄰文懷陪同下進入法庭旁聽席上，頭戴藍花，含愁默坐，憔悴堪憐，但對丁珮每一句供詞，似頗注意，集中精神聆聽。

昨日最後出庭作證者，係朱國懷醫生，朱在供詞中透露，當晚十時，應丁珮電話邀請，到丁珮家中救治李氏，發覺李氏在丁珮之房內，倒臥榻榻床口，甜睡不醒。朱在供詞中，並特別指出，當時之李氏，似毫無氣息。

▲曾在此案片場當證人 在論述此案的背景時，法官又提及，李氏的兩位私人醫生，亦將出庭作證。

料，性皆寒涼，養陰平肝都有效力。倘有燥熱，海蜇、淡菜都有少許碘質，也可應用。

舊時中國血脈高病者，只是陰虛肝旺的肝陽症。到了現在才知肝陽亢升，即是高血壓病。中國舊時對於陰虛肝旺，要吃滋陰平肝的許多海產品，到今才知道這是含碘質成份的東西。舊時所謂「軟散，脈革」，現在才知即是血管硬化，血脈亢進。舊時達到脈弦脈革，常進食海產品，那末即是碘質療法，實在是很有科學意義的。

人在中年之後，多吃肉食，或鈣質食品，極易促進血管逐漸硬化，而引起高血壓症。故宜吃多蔬菜，不致使動脈發生迅速硬化。也可免除高血壓的病症。中國人習慣到了四五十歲之後，減少肉食，實行淡泊自甘，所以中國人患高血壓的，統計上向來並不很多，貧民階級比富豪階級者更少。

曾向法院提出有賴李氏健康情況的報告，亦曾於五月十日李氏曾在嘉禾片場暈倒及吐血的事情。在五月十日，李氏在嘉禾片場暈倒後，鄰文懷即召一位姓林的醫生，爲李氏診症。當日下午五時，李氏在昏迷中被送入浸會醫院，在醫院內，發現李氏發熱及低血壓現象，呼吸困難，須在醫院休息兩小時始能恢復。事後李氏對醫生說：「當他在片場的浴室突然暈倒，就甚麼也不知道。」因此事情發生後，李氏的兩位私人醫生曾替李氏作體格檢驗，但未檢驗李氏的腦部。

法官在簡述案情後，即指示陪審團如何取證供詞。

▲李忠琛首述經過 首先由李忠琛的家兄李忠琛 出庭作供：彼受僱於政府皇家天文台官科學官伊利沙伯伊房，屍，證實，係男性屍體爲李振藩。有名李龍。彼最後一次與李氏會面的時候爲本年四月間，當時李龍行動上表現很正常，並無可疑之處。

▲鄰文懷對丁李拍胸 繼由鄰文懷上證台，在檢察官德羅引導下作供，檢察官問：你是否居於九龍何東道二號。鄰文懷答：是。問：你是否是一名製片商，答：是。問：你不認識李忠琛，你與李忠琛是否合夥人。答：是。問：你認識李忠琛多久，答：在七一年初已認識李忠琛，大約已兩年多。問：在七三年七月二十日，你可曾遇李忠琛，答：有，問：是什麼時間，答：李忠琛下午三時在李氏住所，問：你們談了多久。

▲曾在此案片場當證人 在論述此案的背景時，法官又提及，李氏的兩位私人醫生，亦將出庭作證。

奇草奇藥

痔瘡

靈芝草茶(即清茶不是苦茶)即除痔患苦，每星期飲壹次，連飲四次，你才覺快樂。

印尼馬來西亞旅館 特聘印馬名廚主理

馳名馬來西亞沙叻、叻沙、及印尼全餐大宴小酌，無任歡迎。

諸君光顧足可品嚐印馬名餐。

營業時間：每日由十一時至凌晨一時。逢星期日由下午五時至十時。

Indo-Malaysian Restaurant, 4518 Kingsway, Burnaby, B.C. Tel: 438-2477, 438-2478

新觀中西餐館出賣

設備齊全，四十座位(前有酒牌)合外賣即可營業，因東主無暇管理，(可遷往何處)有意請往 7211 Main St. Van. 或電 Ruthford McKee Rly. 公司 7:31, 8:11 (Mr. Oscar Walker) 住家 9:11, 試壹三壹

農場出租

列治文東部農場，共廿英畝，會種地菓，地土肥沃，交通方便，必要時可訂五年批，有意請電話試五五，一六七四或九或五，壹壹六五 李先生接洽

徵女企拾一名

宜通曉國語，請電五五，八三四式洽

訃告

先嚴諱修洪字昌美唐公府廣東恩平縣聖塘村人痛於一九七三年九月廿一日下午七時壽終於聖保羅醫院積壽七十七歲不孝女金意隨侍在側親親含殮遵禮成服擇於九月廿七日(星期四)上午九時假座聖保羅醫院舉行喪禮出殯歸土下葬於休市蘭墓園 恭屬宗親戚友世誼哀此訃

好地位什貨舖自賣

業主遠行急賣，有意者請電六一一六或六二

自己門口土庫出租

兩房兩浴室，晚五時至九時。電話：五五四，式叁七

菓舖生意連實業

近非沙街住宅區，菓舖生意連實業，收入可有五百五十元，而價六萬一千九百元，另點貨。

片打實業公司六八號，一八五一

余春池三三七 〇九〇一

宜僱畢業女護士

無須有加拿大執照，在開院院照料工作，電話 565-5333 洽商。

宜唐厨壹名

入埠仔工作，工金從優，包食住，有意者請於下午三時後與馬君接洽。電話 四零五，六四一六

宜經驗炒鑊一名

如意者下午七時後電話：五八一，一六一

宜唐厨壹名

入埠仔工作，工金從優，包食住，有意者請於下午三時後與馬君接洽。電話 四零五，六四一六

宜唐厨壹名

入埠仔工作，工金從優，包食住，有意者請於下午三時後與馬君接洽。電話 四零五，六四一六

慶祝中華人民共和國廿四週年國慶

盛大獻映西哈努克親王訪問我國東北的彩色大型紀錄片

東北紀遊

同場加映「慶祝中華人民共和國廿三週年」

地點：奧林比亞戲院

時間：九月廿九日，一時，三時，卅日，十二時

請樂助：大人壹元五角 小童五角

聯歡宴：喜臨門酒家 九月卅日下午六時 每位六元五角

售券處：利民華安永興 文心華新群育中醫

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎?



不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元爲單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

好地位什貨舖自賣

業主遠行急賣，有意者請電六一一六或六二

自己門口土庫出租

兩房兩浴室，晚五時至九時。電話：五五四，式叁七

菓舖生意連實業

近非沙街住宅區，菓舖生意連實業，收入可有五百五十元，而價六萬一千九百元，另點貨。

片打實業公司六八號，一八五一

余春池三三七 〇九〇一

宜僱畢業女護士

無須有加拿大執照，在開院院照料工作，電話 565-5333 洽商。

宜唐厨壹名

入埠仔工作，工金從優，包食住，有意者請於下午三時後與馬君接洽。電話 四零五，六四一六

宜唐厨壹名

入埠仔工作，工金從優，包食住，有意者請於下午三時後與馬君接洽。電話 四零五，六四一六

喜利旅行社

KOWLOON TOURIST SERVICE

INTERNATIONAL KOREAN AIRLINE AGENT

455 Abbott St., Vancouver 3, B.C. Tel. 685-6168 681-9541

本社爲大韓航空公司 加拿大唯一代理處

十月份備有特價機位 十班來回遠東各地

雲高華全 漢城：六萬五千五百元 台北：六萬九千九百元 香港：六萬九千九百元

社址：雲高華蓮花酒店

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd. 210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會

最夠場面 晚飯宵夜 最合理想

早午茶點 最多供應 豪華設備

最佳享受 名廚主理 最精調味

營業時間：星期一至星期六由上午十時至凌晨三時 星期日及公眾假期由上午十時至晚上十時 逢星期三休息

電話：六六六 貳貳貳四 貳六六 壹八八四

回來香港 平機票

由 (\$399起)

經常有超級 DC8或DC10的噴射客機來回香港。

可在香港停留不同之期間。

所採用之航線是確有一流服務，並且時間準確，班期可靠。

▲保險：搭客之訂金，Nilestar公司，現增至五萬元保額而所有訂金均存於信託戶口。

▲免費代辦旅遊證件，如香港或大國入境地簽證，需時甚久，請在三、四、個月前與本公司接洽。

▲爲方便各僑胞起見，華埠之辦事處(文華商業樓地下近吳氏餐館)

辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時

▲詢問或索取新章程可致電：(六〇四)六八七二八 五五或六八七一三一 美國之西雅圖(舍路)搭客可致電 Mrs. Della Jung (206) 682-8866

九月份來回香港班機——轉讓

本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格的僑胞可有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。

Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airline

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE 2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

九月廿五至廿八日 星期二至星期五 晚七時半隆重放映

搖錢樹

彩色寬幕劇香艷文藝大喜劇

(成人電影)

敬請觀眾留意：本片係一部具有「性」的風格奇情諷刺社會寫實大喜劇，包您笑到肚痛，幸勿錯過!!

同場放映 彩色寬幕民初拳擊鉅片

頂天立地

林秀 陳元龍 主演

注意：爲便利觀眾購票請向大華肉店公司代售