

LA NEURASTHÉNIE ET SON TRAITEMENT⁽¹⁾

(Par le Dr C. N. DE BLOIS, Trois-Rivières)

Monsieur le Président.

Messieurs,

La *neurasthénie*, introduite il y a à peine trente ans dans le vieux cadre nosologique, est une maladie du système nerveux, extrêmement répandue à l'époque actuelle, et dont la fréquence tend à s'accroître de plus en plus.

Ce n'est pas sans raison qu'on l'a nommée "*la maladie du siècle*."

A la vérité, cette appellation n'est peut-être pas tout à fait juste, puisqu'il semble prouvé par certains auteurs que la *névrose américaine* de Beard a existé de tout temps et dans tous les pays.

Quoi qu'il en soit, notre époque est comme on l'a dit, particulièrement féconde en neurasthéniques, et vous les rencontrez presque tous les jours, surtout dans la clientèle de ville.

Cela est dû sans doute aux conditions sociales actuelles, et à la lutte pour la vie qui devient de plus en plus âpre de nos jours. Nous pourrions ajouter que l'hérédité neuro-arthritique, les intoxications, surtout l'intoxication alcoolique, auraient droit de revendiquer une large part parmi les causes déterminantes des dérangements nerveux qui sont le propre de notre temps. Qu'est-ce que la *neurasthénie*? La neurasthénie, dit Charcot, est un état de *faiblesse irritable* du système nerveux. C'est une *névrose*, c'est-à-dire une maladie nerveuse purement *fonctionnelle*: elle n'a donc pas d'anatomie pathologique.

1. Mémoire lu au Congrès Médical de Québec le 26 juin 1902.