

L'irrégularité dans les tétées, les tétées fréquentes et les intervalles trop prolongés modifient beaucoup la composition du lait. Ainsi des tétées fréquentes diminuent la quantité d'eau et augmentent la partie solide du lait qui ressemble alors à du lait condensé ; tandis que de trop longs intervalles amoindrissent la partie solide, rendent le lait trop aqueux.

Ces modifications qui surviennent dans le lait doivent donc nous faire comprendre que les règles prescrites ont leur raison d'être ; dans le premier cas en effet, nous pouvons causer des désordres dans la digestion de l'enfant par un lait trop épais, dans la deuxième nous n'aidons pas la nutrition puisque le lait se trouve trop étendu d'eau.

*Qualité du lait ou analyse du lait de la mère.*—Nous admettons comme compris par tout le monde que la mère doit nourrir son enfant, en partie sinon en tout, que rien ne saurait remplacer l'alimentation maternelle, quand celle-ci est possible. Sans entrer dans les exceptions qui justifient la mère de ne pas se constituer la nourrice de son enfant,—exceptions dont le médecin de famille est seul le juge,—nous ferons remarquer ici qu'il est un moyen à la disposition de celle-ci, un moyen certain de constater si son lait est suffisamment nutritif : c'est l'analyse. Pourquoi, dans les cas où la croissance semble être arrêtée, ou le développement est stationnaire, ou l'enfant ne gagne pas chaque jour le volume et le poids ordinaire, pourquoi dis-je, dans ces cas ne pas consulter le chimiste et lui demander si le lait maternel contient toutes les substances nécessaires à la santé de l'enfant, c'est-à-dire toutes les substances qui font de ce liquide un aliment complet, pouvant suffire seul à donner

à l'enfant les matériaux qui font son sang, ses muscles, ses nerfs et ses os ? Nous consultons le chimiste pour savoir si nos reins ne sont pas malades, et pour cela nous lui donnons nos urines à analyser, et nous ne le consulterions pas pour savoir si le lait de la mère est suffisant pour constituer la nourriture de l'enfant, quand il peut ne pas l'être !! L'avenir fera certainement de l'analyse du lait une obligation à ce point de vue, pourquoi attendre et ne pas commencer de suite. On analyse le lait de vache dans ce but, faisons la même chose pour le lait de la femme. Celui-ci peut ne pas contenir assez de sucre, assez de graisse, etc., la chose étant constatée, un régime de vie approprié rétablira l'ordre et assurera peut-être la santé de l'enfant.

#### Règles générales de l'alimentation artificielle

Dans ce qui précède, nous avons vu la relation intime qui doit exister entre la santé de l'enfant et la quantité et la qualité de sa nourriture naturelle : les indications sont précises et toute mère doit les suivre aveuglément : l'éloignement des règles prescrites, quant au mode d'allaitement, etc., c'est l'acheminement plus ou moins prompt vers les indispositions, la maladie et la mort des nouveaux nés. Disons donc, répétons donc, avant de passer à l'alimentation artificielle et la direction qu'elle doit suivre, que la mère doit nourrir de son lait l'enfant qu'elle veut élever et cela autant que possible d'après les lois que nous avons déterminées.

Nul doute qu'il y a une tendance de plus en plus accentuée, vers l'alimentation artificielle, celle-ci pourrait bien être appelée *l'allaitement mercenaire ou étranger déguisé* : on a honte de la nour-

**quelques jours de traitement : demandez votre médecin au plutot.**