漢聲

以義氣團結
以忠誠救國
以義俠除奸

THE CHINESE TIMES established in 1907, is the oldest Chinese newspaper in Vancouver. Published every day except Sundays and holidays by the Chinese Freemasons Canada Publishing Ltd.

談吃

子曰：「食，色，性也。」

有一位教授說：「人類最喜歡談論的問題和最喜歡閱讀的文字有三種，就是：「聖經，食經，性經」。說這句話的人，是一位西方教授，難怪列聖經首，其實眞正喜歡讀聖經的人是否那麼多，在下頗有懷疑，都見認爲食才是至多談論的，國以民爲本，民以食爲先，男的，女的，老的，幼的，誰也不能夠缺少了食，聖人也說過：「食，色，性也。」

渴時才飲飢時才食

人類的飲食制度，大多數是採用一日三餐制的，早，午，晚三餐，許多人都犯了一個嚴重的錯誤，以爲胃的工作能力永遠一樣好，胃的强弱厚薄人人都相同，因此他們不管肚子飽餓，到了吃飯時間便坐下來盡盡義務，其實他們沒有明白腸胃不願接受東西的時候，硬要把東西吞下去等於吞廢物的道理。

愈想吃，愈容易消化，愈需要吃，愈迅速吸收，胃同意接受食物時，胃液才會產生，胃液充足，消化力便自然强大。

懂得「不時不食」的人多是體健如牛的，不時不食的解釋是：「不到想吃的時候不吃東西，比如晚飯開了，但肚子未餓，最好還是少吃一餐，因爲胃的活動是跟着別的機能一起工作的，當你身體正常需要食物而胃裏正好有東西存在時，它便會自然地自動工作，但是，假如根本你肚子還沒有餓而無端吃東西下去，那麼那些東西在胃裏便會停留了一段很長的時間，這樣的結果，小的，使人感到飽飽滯滯，精神不振，大者，會令人發生神經衰弱，身體中毒。

如果有人覺得倦昏昏，懶洋洋，生活得好像沒有意思，沒精打彩似的，趕快注意你的飲食吧，十居其九是胃部有了毛病。

揀飲擇食原是一種很好的習慣，吃你所喜歡吃的，人家要你吃而不想吃的東西，無論如何也不可吃，如果勉强吃了，有害無益。胃口好，多吃無妨，胃口差，雖然到時間也不要進食，渴時才飲，飢時才食，但請記着，吃時要慢慢細嚼，飲時要一口一口的柔暢，狼吞虎嚥，牛飲鯨吞，衝牛不合。

★吃的常識

照理說來，食物的選擇，應該因人而異，因氣候而不同，但是一般人都是以嗜好和習慣，作爲選擇的標準。

牛活在北方的人，需要脂肪多而炭水化合物少，牛活在南方的人剛相反，因此，寒帶人應多食肉類，熱帶人應該多吃水果。同是蛋白質，北方人的動物性蛋白質爲宜，南人則以植物性蛋白質爲合。同是一個緯度的地方，但是高原地和海岸平原也有很大的分別。

南洋氣候酷熱的土人喝水太多，很容易患濕氣病，咖哩能解濕氣，因此，愈熱的地方愈多人吃咖哩。

（未完）

李準出千

遮樓

民國八九年間他在天津做寓公，攪俱樂部打麻將。有個時期，北洋軍閥打算捧他出來做廣東省長。段祺瑞也答應支持他。一日，李準，梁啓超，段祺瑞還有一人不記得是誰了。在北京打一千塊錢底的牌。李準打牌向有「老千」之癖。尤其喜歡偷白板。這次竟然撞板了。段祺瑞事後很高興。認爲此人人格卑鄙。不堪爲一省之主。於是改變初衷。易贊成爲反燈了。

李準好偷牌，也見於人柴小梵的「梵天廬叢錄」。他說：「直繩在廣東水師提督時。公務既完，輒與親朋僚屬開場竹戰。直繩每次必用手術偷取白板二雙，若能到手，則樂不可支。否則快快懊喪。苟全獲四張，更手舞足動。快狀雖名。同席咸知其癖。亦忍而不言。其實直繩非欲以此騙贏也。中發及其他門風則則皆不取，得白板一雙，雖不和。亦自快意。好就寵鶴。各得其樂。直繩之癖。殆所謂不爲無益之事，何以遣有涯之生歟？」他在香港有房產不少賣去後遷往天津。後來全賭光了。民國十年。因賭債不能下台，電廣東李耀漢借五百元才了事。他晚年在天津的家境不算好。民國廿五年（公元一九三六年）十一月逝世，年七十三。（續完）

過橋規矩

黔桂鐵路的出站金城江，在抗戰期中。是個重要南鎭。經常商旅雲集。如過江之鯽。金城江爲廣西河池縣管轄的小墟場。地處邊僻。平時除了附近鄉人在墟上趕集會到此買賣之外。絕不見得怎樣興旺。可是自從興築黔桂鐵路後。此地爲鐵路所經之處，尤其是初期鐵路未全部通車。祇至金城江而止。到了抗戰勝利之時。才僅到至貴州省的都勻。未克直達貴陽。但在民國二十年間。金城江依然是黔桂鐵路的臨時終站。由柳州北上貴陽轉往重慶或昆明的。祇要乘火車先抵金城江。然後轉乘公路汽車繼續前進。由貴陽南下柳州的。則要先乘公路汽車至金城江。才有火車可坐因此之故，金城江不啻是川滇黔桂四省的交通樞紐，便益發畸形發展起來。民國卅年。黔桂鐵路通過獨山都勻。金城江的重要性才稍減。但仍不失爲戰時商旅集散地。事關重要故表交易商擔戰時故衣乃，惟貴的一種貨物，如能在淪陷區搶運物資返後方，愈深入，則愈值錢。所以不少人在廣州運故衣入內地。不過他們決不會由廣州直運至貴陽或重慶的。因爲路途太遠，需時固久，費用亦繁，縱能賺賣些錢，也不合化算。大抵上由廣州搶運出的經鶴山沙坪。以抵肇慶。便，肇慶售脫。然後重返廣州。再運第，幫來。而另有別批客商。則由桂林梧州柳州等處，前往肇慶買貨回來販賣，其中有等欲獲厚利的，則由柳州運至金城江。給川滇黔幫客光顧。這樣逐幫購運。

（末完）

法庭聞趣

一個未婚少女控訴一個男子，要求負責她的一對孿生兒的贍養費。

他承認他是其中一個孩子的父親，但堅決否認另一個孩子也是他的。

× × ×

一個海員携帶上岸，被警察查獲而提控於法庭。他解釋說，他携帶的目的在於保護身上所携帶的款項，預防被刼。詢其身上携有現款若干，則一元鈔票共有七張之多。

× × ×

一個刼案嫌疑犯在法庭辯護說，他絲毫沒有存心行刼。他說：「我當晚在街上散步，跌了一交，撞破咖啡店的玻璃窗，乃爬進去，意欲留下姓名住址，以便賠償，當我在銀櫃裏搜尋鉛筆時，便被抓住了。」

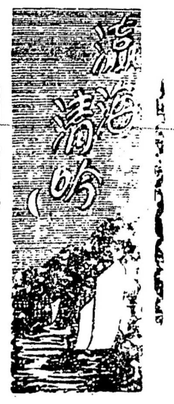
× ×

一班裸人因以裸體表演而被提控。她們辯說，她們並沒有全裸，因爲各人都還穿鞋子。

× ×

一個人身上穿着四件襯衫，四條褲子，一件羊毛衣，兩件外衣，一件大衣，還戴着三件帽子，引起稅關的懷疑而控以逃稅之罪。

他解釋道，他經常出門旅行，懶得携帶行李箱。



關河令

（記甲午東歸文蔚餞別）

關小俠

天低雲橫春欲靜，驛亭空更冷。酒餞侯生，極深溫暖境。

倣裘，故劍，瘦影，膽一抹夕陽暮景。悲眼猶青，目窮川路永。

前調

盤文蔚

（和小俠依珠玉體）

沉雲遙浦望處靜，坐蟻流釀冷。月落空梁，新吟溫夢境。

風塵簫劍倣，相負却，別來光景。思發春前，長亭情味永。

中華民國五十年
域埠達權總社職員表

正社長 李業森
副 周逸經
正書記 劉淇浩
副 周本初
正議長 黃榮蘭
副 林鐵郎
正財政 周順榮
副 李雁朋
正監督 林德義
副 鄧秋仍
正外交 林福稠
副 湯福成
科員 温健堂
周伯昌
文牘科 林灼如
幹事科 唐自璉
趙鴻欣
劉炳松
林國志
徐國雄
崔社旋
宣傳科 胡忠信
周瑞廣
梁祐遐
周朝鏡
馬金渭
雷善初
催收員 阮杰
慈善科 趙仕照
陳瑞祥
鄭家滋
鄧勃賢
曾傳培
曾傳燕
陳宋
正核數 李洪
周爛球
正核數 譚榮添
楊東賢
評議員全體社員

△實業部職員

正總理 周逸經
黃榮蘭
正書記 周本初
阮杰
正財政 李業森
湯堯
正監督 鄭秋仍
陳福如
正外交 胡福海
吳陳材
林福來
鄧炳松
正核數 李雁朋
林德義
董事部 曾傳燕
鄭霖炳
林鐵郎
黃華章
黃有志
李偉元
李盛
陳文會
黎瑞歡

△餐館出賣
在夫李沙街。新歇式架樣。有地方住。去年做有三萬八千元生意。主人因病。平賣。取價六千五百元。連三千元貨在內。

△餐館出賣
每日生意七十至八十元。開價四千五百元。可充銀期。

▲住屋出賣
(一)近十六街與鄭街。有三個睡房。大廚房。土庫有房合一家人住。自動煤氣爐。價銀壹萬零九百元。有銀期。
(二)在八街東。有三個睡房。廳。大廚房。有土庫。車房。落埠方便。價銀九千五百元。
(三)近廿五街與珠士威街。有四個睡房。廳。廚房。土庫。車房。取價壹萬壹千九百元。現銀二千五百元。

▲旅館生意連實業出賣
樓下有一個餐位。樓上旅館有三十餘房。有冷熱水。每月共收入大概六百元。費用輕。取銀三萬五千元。

本公司除設廖若仙事務所代報入息稅。接理會計事務。
歡迎買，打劫無稅。房屋地字傢俬等無條。
奧氏實業貿易有限公司
HOY'S BROKERAGE LTD.,
SUITE 226, 119 W. PENDER ST.
VANCOUVER, B. C.
電話：日間 MU. 5-9611
晚間：廖若仙 AM. 6-0806
鄭貴福 HE. 4-2219

區鏡榮律師事務所
育士定街東一九三號
一樓二一六號房 電話 MU 1-0833

周衛賢律師事務所
育士定街東一九三號
四樓四零三號房 電話 MU 3-8238

MU 4-3743
園桃
HO INN CHOP SUEY
79 Pender St. East
Vancouver, 4, B. C.
廚師上等 調味烹飪
地方雅潔 招呼安當
大餐小酌 隨時應命
優胞光顧 格外歡迎

Sunbeam
新美味 新鮮麵包
新鮮

暗市黨殯儀館
ARMSTRONG & CO.
204 DUNLEVY AVE VANCOUVER B. C.
本店創設四十餘年經驗豐富
價錢克己服務
周到遠近聞名
華友光顧極表歡迎如有接洽請問李榮
特聘華人經理李顯榮
電話 AL 五八八一四
MU 四・〇五三五

(滿)(地)(可)(銀)(行)
費之低廉
完全保護貴重物
汝不用憂慮因盜賊水火而失去貴重物件若汝放諸物在滿地可銀行保險箱
日費少過兩仙汝可將汝之公債票契劵及他種貴重物件放在避火的鋼庫之個人保險箱
汝之保險箱可給汝完全及低廉之保護
"MY BANK" TO 2 MILLION CANADIANS
B of M
BANK OF MONTREAL

黃炳超 BING C. WONG
專門商業會計及填報入息稅
Business Accounting & Income Tax Service
地址 2221 E. 10 TH Ave.
Vancouver, 12, B. C.
電話 AL 5-1431

經拾數年中西文經驗，代理各大小餐館、士多商店、旅館、及其他各類等會計數目，並且代填報入息稅，爲省顧客玉步按期上門服務，非常週到，取價從廉，不論埠內或埠外，祇用電話通知即行到訪不誤，同時免費供給個人商業發展意見

庚利公司
GANGLEY TRADING LTD
280 E. Pender St.,
Vancouver 4. B. C.
Tel. MU 4-7921

冬節送禮佳品
大量運到供應
糖薑枝乾香茶，顧綉絲綢鞋拖，瓷器海味臘味，草菓麻糖餅食，各款燈籠紙花，各種罐頭食品，逢時選辦按期登市應有俱備！國貨行情指南印備函索即奉

雲島華 天生堂 加拿大
HING SANG HONG
377 Powell St. 電話 MU 1-4476
Vancouver, B. C. Canada
本堂四十週年紀念。大減價六十天。照原價一律八折。欲購從速。逾期復售原價。由三月十五日起至五月十五日止。本堂所裝之藥品。應有盡有。
育器興奮丸 用膠殼裝。每打十元。送情素半打。如買兩打。送娛樂器一具。
加料 人染疾病。最慘痛苦。發育不全。臨敵不興。誤人誤己。有婦無緣。有苦自知。有口難言。如欲補救。行樂及時。吞丸壹粒。育器興奮。力敵終宵。牛殖細小。種子無能。朝晚壹服。連服兩打。的的確確。發育驚人。從此纏綿。繼後有賴。如若不然。餘丸回尾。依價承回。回尾限期十四天內。過期不受。先宇聲明。
羊眼券 壹只五元 三只十元 抗陽露 壹樽三元 壹
懋情素 壹粒壹元 壹打八元 久戰露 壹樽三元 壹
娛樂器 壹具八元 處女丹 壹料五元
本堂交易 不受私家赤 希爲原諒

華高雲大拿加
鐵利烟草有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
71 East Pender St.
Vancouver, 4, B. C.
Phone MU5-5860 5783

代理
各種香煙蔴糖發行
大小光顧一律歡迎
地址在金利源興記右鄰

New Chungking Restaurant
178 East Pender St.
Vancouver 4. B. C.
MU 3-1734
新重慶酒家。雲城頂瓜瓜。
食堂最寬大。廚師媲易牙。
大餐象小酌。隨時可應駕。
男女僑胞呀。請來幫襯吓。