

La plupart des auteurs qui ont décrit les effets de cette application n'ont pas distingué la vibration de la trépidation.

La *vibration* est l'effet d'un contact continu entre le vibreur et le corps vibré; pour obtenir la vibration des jambes, il faut que le sujet place les pieds au milieu de la banquette, de telle façon que le point d'appui soit au niveau des chevilles; il se produit alors une accélération de la circulation dans les membres, effet d'une vaso-dilatation, tel que le démontre la chaleur qu'on ressent : aux pieds et la rougeur que l'on peut constater à la peau.

La *trépidation* qui se caractérise par l'interruption répétée du contact, s'obtient lorsque le malade, pliant légèrement les genoux, pose les talons sur la banquette de l'appareil; les pieds sont alors soulevés en masse, il se produit de la vaso-constriction qui se manifeste par la sensation de froid que le sujet ressent aux pieds et par la pâleur des téguments.

* * *

La vibration humanisée.—C'est la combinaison du procédé manuel et du procédé mécanique; elle a été, à ce que je sache, la première fois décrite et appliquée par le professeur Colombo (de Rome).

Voici la technique que l'expérience m'a fait adopter :

On limite, au besoin avec le crayon dermatographique, les contours du cœur, non pas la matité absolue, mais la matité relative. Assis à gauche du malade qui est couché sur une chaise longue ou un banc de massage, l'opérateur pose sur la région précordiale du sujet les doigts étendus, mais tenus souples, de la main droite, appliquant sur la face dorsale de ses doigts le manche de l'appareil.

Les doigts de l'opérateur devenus ainsi vibrants communiquent la vibration au malade et cela avec une intensité qu'il peut doser en appuyant plus ou moins fortement.

On commence par un léger effleurage des contours du cœur; les doigts vibrants de l'opérateur caressent la paroi thoracique, allant de la périphérie vers le centre de la matité cardiaque, en ayant soin d'effleurer seulement la région qui correspond à la base du cœur et d'appuyer un peu plus à la pointe.

La vibration ne doit jamais intéresser la région sternale. Cette vibration effleurante est un puissant sédatif. Sa durée est de 2 à 3 minutes.