津津有味譚

胃下垂症

陳存仁

如用中國補氣藥劑，在初期有升提的效力，只有日子太久，垂下了兩個橫指以上的證候，那末，補氣藥劑也失效，食療方法更沒有效力了。

胃病的症候，已如上述。簡核病因，患者第一該注意生理上的衞生，第二該着意心理上的衞生。許許多多胃病，都是積漸而成。病的消除，亦須經年累月的療養能力痊癒。

貧血食療談

「貧血」兩字，是日本的醫學名詞。古時中國醫書上稱作血分不足，或稱「血虛血少」。嚴重的名爲「血虧」，最嚴重的名爲「血枯」。張仲景稱爲「亡血家」，這是指血分不足的程度深淺而言，近世流行名詞，統稱「貧血」。

貧血是病理的現象。它的意義，即指血量不足，和血液的組織成不符生理標準（如血色素不足或紅血球缺乏或畸形等）。有了貧血，就會生出許多的病症，這是人們所常見到的病患，尤其是婦女和若干虛弱營養不良的男子，很多會患上貧血的現象。

讀者們來函問病，往往提到貧血問題。很多人渴望要知道如何才能解決這個貧血病？所以我特地寫成這篇文字，說明貧血的原因，病狀，以及因貧血而可能引起的其它病症，篇後紹介日常食品來作爲補助治療，想來這是很合讀者們所需要的。

貧血觀察法，貧血的程度有深淺，所以病狀也有輕重。現在觀察貧血的方法，臚列如后，這是將貧血患者可能見到的情況全部列出。「四九一」

葉會熾謝啓

啓者：弟日前在泮汝比中央醫院調理，在院期間荷蒙 宗親戚友婣婭姊妹兄弟到院慰問，並惠賜生花鮮菓香烟等物，隆情厚誼，銘感五中，今幸已痊癒，並遵醫囑，回家休養，未克逐一登門拜謝，謹登數言，藉申謝悃。並祝

列位康健 萬事如意

請利用殘廢的工人

如你宜僱員，而須求有能幹及有生產效能，與能付託的僱員，你應僱用殘廢的工人。

第一点講到（殘廢）兩字，實有誤解意義，如一位工人或乃屬殘廢者，但他尚有甚多技術，可能增加他的技能而不爲有所牽慮。因此之故，他實在不是完全殘廢者，他的技能可以與其他者平等競爭，同時並不要求例外待遇。

大多不完整的人更學習有特殊技術，並且表露有超常生產標準，況且他甚感覺得有份職業棲身，同時他們是堅定可靠，所期望者乃是得有機會。

有眼光商業家，一望便能看出堅實的工人，僱用殘廢者乃爲生意高見，我們紀錄證實此点，請與本局接洽工人服務處接洽，承機利用我們介紹的工人。

WORKMEN'S COMPENSATION BOARD OF BRITISH COLUMBIA
CYRIL WHITE, Chairman

來回香港機票 特別廉價佳音！

專爲僑胞回港探親或渡假而設，保証準時起程，座位無多，歡迎定位或查詢。

域多利埠利同昌旅行社啓
Marwon Travel Service, 1622 Government St.
Victoria, B.C. 電話三八二、四二一五

金龍酒家生意平賣

本酒家在砵亞侖汝埠商業區，生意每月壹萬以上，現因股東另謀別業，故於平賣，如有意者請來面議。

Golden Dragon, 217 Argyle St.
Port Alberni, B.C.

徵聘正宗北菜廚師 副廚師各一名

需有經驗，待遇從優，如意者請將經歷相片自轉寄。

Wan Hsin Co. P.O Fox 8 014
Seattle, Washington 98108 U.S.A. 接洽

埠仔宜唐西廚二名

工金從優，請電雲埠，下午七時至九時八七六、○四三九 伍君接洽

樓上出租

兩房壹廳，廚厠俱備，各自門口。請電話四三五、六三九八接洽

三四〇五片打街東住宅出賣

電話 524 2511, 524-3366 與 Dulcie Hellway 洽商。或電話業主 271-8816 業權清楚。

葉仔舖平讓

長批，租平，每月七十五元，生意每日百元，有意者電話四三四、一七七〇

加拿大首揆人壽保險公司

華人代理伍偉權

對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.,
736-6637 Res: 324-2039

光猛大屋一間出租

在柏架街一四八三號，樓上有大睡房三個，大廳飯廳廚房，自動暖氣。電話四三四、一一四九

宜婦女做窗簾

年歲四十至五十五歲，有意者請打電話八七九、三三〇四

學習英語會話在家內

如能相約四人以上，欲學習英語會話者，教導者可以親到府上，日間兩小時，晚間兩小時，收費每兩点十式元，無論多少人，欲知詳情。請與 Mrs. Dawson 洽商。電話 261-2066

宜經驗炸鑊及送餐

工金從優電話五二四一三五六

皮革衣廠宜裁剪工人

日班或夜班，電話 688-2201 或到 Marquis of London Mfg Ltd. 55 Alexander St. 接洽

土庫睡房三間可分租

有廚厠，清靜，宜單身。電：八七四、八三四七

光猛靚房出租

樓上一房，兼有彩色電視共賞，近展覽會。電 682-1974 或 254-7918

梳里街角興旺什貨舖

生意連實業出賣，有停車場，舖內有三睡房，如意者隨時電話：五九六、二七○七

葉仔舖急讓

店主志圖別業。日間電話七三六、○八三二 夜間八七九 五四五一接洽。

彩色電視特平

美聲電器唱片公司

SOUND and MUSIC CO.
Phone: 684-9936
434 Columbia St.
Vancouver 4, B.C.

專售名廠電視機，霜櫃，電爐，唱片，唱帶，汽車，盒帶，椅工，修理電視及各種家庭電器用具，價錢公道，僑胞光顧，無任歡迎。

可以分期付款

跑路街三百五十號

ENG'S CAFE

現遷往

緬街門牌六壹九號文華商業大厦營業，現在裝修期間，顧客留意開張日期。

請有經驗女青年企枱兩名

電話六八四、○七○五

金龍餐廳

營業時間：
星期一至六中午十二時至零晨九時
星期日：上午十時至晚上四時、
電話：687-8438 687-8439

香港名廚
粥粉
麵飯
香港風味

自製全餐
銀絲細麫
巧手雲吞
馳名粥品
經濟飯菜
冷熱飲品
中西點心
每逢星期
二日休息

由屋主自賣

壹、三○四九、二十六街東，三房二廳，一廚房二厠，土庫已裝修好。

式、六大三二 Toderick 東五十與界限街全新屋。

以上兩間屋全近學校，交通方便，有意者請下午壹時至十時電洽：四三七、五七四九 三二四、三一八三

中西餐館出賣

全年生意七萬五千元，架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺之，迫於割愛，如有僑胞欲營斯業者請電話或面議均可 Bamboo Inn, Courtenay, Vancouver Island, B.C. 電話：日三三八、八式七五 下午四点後三三九、三五○○

光猛土庫全層出租

位近乃路及四十九街，一廳，二睡房，廚房，浴室，車房齊備，獨立門戶，環境幽靜近學校，交通方便，有意者請電三二七、○六八○ 李洽

樓上全層出租

包電火煖氣。電話八七三、一五○○

多汗症不可忽視

醫藥保健

人體發汗，原是生理上調節體溫方法，然不少人出汗，並非有此需要，如淡汗，手汗，盜汗，虛汗，冷汗，陰汗，腋汗等多汗現象，原屬病態，成人精神萎靡，甚於斧鉞，兒童阻礙發育，保持健康，不可忽視。醫學界對此，早提警告，勿採粉劑塞毛孔。宜內服「香港培世堂汗寶」。「汗寶」乃名中醫梁伴仍處方監製獨一無二止汗特效專藥，全用中藥，不含化學成份，無副作用，能鞏固汗腺，基本止汗。每盒廿服庄，「汗寶」與治失眠「睡寶」，治胃痛「胃寶」，治貧血「虛寶」合稱「培世堂中藥四寶」，在臨床上證明有確切獨到之效。

加拿大總代理
廣萬生
KWONG MAN SANG CO., LTD.
236, PENDER ST. E.
VANCOUVER 4 B.C.
PHONE 683-3032

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo

五月廿三日至廿六 星期二至星期五
晚上七時半放映

彩色寬銀幕古裝武俠超級巨片

武林龍虎鬥

上官靈鳳 田鵬 易原 領銜主演

請看武林高手，如何對抗鬼見愁，招法新奇創法層出不窮，步步驚心，打鬥激烈，夠緊張刺激。

同塲放映

北美洲首映輕鬆諷刺超級巨片

蛇王與閻王

田青 宇文珮 主演

奇情怪誕，包你捧腹大笑，歌聲陣陣，令人悅耳動聽。地獄與人間之鮮對照，幸勿錯過！

本週票價；成人一元五毛 學生一元式五 小童五毛

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION

加惠銀業公司

（商士定西投資公司附屬聯營機構・香港 滙豐銀行
係該投資公司股東之一）

地址：緬街四九五號 電話682-2694

五厘 支票儲蓄免交支票費用 每六個月計算利息一次

五厘半 紅利儲蓄每月計息 一次每三個月付息一次

六厘式五 三個月至十一個月期定期存款則滿付息

六厘七五至七厘七五 壹年至四年期定期存款每六個月付息壹次

八厘 五年期定期存款每六個月付息壹次

經理：李福泰

在本公司存欵一如各銀行有政府保障

NATIONAL LIFE
ASSURANCE COMPANY
OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B.C.

鄭楫輝代理

Wayne C F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336

專爲閣下將來幸福着想
本公司特設
一、各種人壽保險
二、意外和患病入息保障
三、減輕入息稅退休儲蓄
四、大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

宜業餘推銷員十名

佣金從優，歡迎兼職。

堅尼地絲襪公司啓
Appy: C.N.T. Hosiery Sales Co. P.O. Box 99/6
Montreal 130, Quebec

志全電火水喉

專科修理家庭各種大小電火水喉，工作迅速，保証妥當滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時半後，請電話式五三、七三三八 三式壹、九六七三

快捷相宜修理水喉

日間電話 872-5838 或 437-6632 日夜應命

本號並有自己修理全部機具，請到 3272 Main St. 或 1447 Commercial Dr. 陳列室參觀。Hillcrest Plumbing & Heating Ltd.

黨近埠中西餐館出頂

華僑經營，生意好，各樣齊備，飯房式個，坐位八十式，舖尾住家，又房二及寫字樓，在埠省道公路中心，頂手相宜，如有意者請由下午四時起電話接洽，電話：七四六、五○六一