

La grande Chasse

fois pour franchir les mottes de terre des labourés, quand il faudra franchir les haies, sauter les fossés, revenir vingt fois sur ses pas à travers des récoltes plus ou moins fournies, la journée ne laissera pas que d'être pénible. Mais après deux ou trois jours de repos, quel délassement, quelle liberté dans les mouvements!

Des muscles que vous avez habitués à exécuter des mouvements limités sont forcément surpris d'un travail aussi inaccoutumé.

Comme tout appareil mécanique, les muscles s'usent au fonctionnement quotidien. La nature heureusement pourvoit à cette usure, et chacune des fibres musculaires se rénove par des cellules nouvelles au fur et à mesure de la destruction des parties usées.

Chaque fois qu'il y a fonctionnement musculaire, on observe la formation de substances qui, en abondance, assez grande, finissent par fatiguer le muscle, par empêcher sa contraction. Ce sont ces subs-



Caribous à la nage dans le lac Tamagami près du Camp Cochrane, (servi par le Grand-Tronc)

Les déchets de tous genres qui sont venus encombrer leur jeu rationnel ont besoin de s'éliminer; d'où courbature rénales, élimination urinaire plus chargée. Il faut que l'organisme se purge, à proprement parler, de tous les résidus laissés en place par plusieurs mois de repos.

C'est cet excès de travail des premiers jours qui, parfois, fait diminuer l'ardeur des disciples de Saint-Hubert.

Mais qu'ils aillent progressivement, qu'ils s'entraînent petit à petit, comme il est nécessaire de le faire pour tout exercice pénible, et la fatigue cessera d'être perdue.

tances fatigantes dont il s'agit de faciliter l'élimination. L'une d'elles a pu être plus facilement isolée. C'est l'acide lactique.

Lorsqu'on injecte de l'acide lactique dans le corps d'un muscle normal, on observe, au bout d'un moment, que sa contractilité diminue de force et disparaît.

De même, d'ailleurs, si on injecte dans ce muscle du sang provenant d'autres muscles fatigués.

Au contraire, veut-on rendre aux fibres musculaires leur énergie première, il suffit d'opérer une sorte de lavage de ce muscle avec du sang frais ou la solution de