

CARNET DE LA CUISINIÈRE

Gâteau au riz — Faites crever 250 grammes de riz dans la quantité de lait nécessaire. Lorsque le riz est cuit, sans être écrasé, introduisez quatre jaunes d'œufs, sucre nécessaire, morceaux d'oranges confites, angélique, quelques grains de sel, et enfin les blancs d'œufs battus en neige. Prenez un moule, versez-y votre mélange, qui ne doit pas être trop clair, et mettez au four.

Boisson économique. — Pour douze litres d'eau environ, mettre une livre de raisin à vin, égrené, cinq ou six oranges épluchées et une demi livre de sucre, ou même de cassonnade. — Laisser bouillir à petit feu, pendant deux heures. — Un peu avant de retirer du feu, ajouter le jus de deux citrons. Filtrer, laisser refroidir, et mettre en bouteille. Ce *clairnet* de belle couleur peut revenir à deux ou trois sous le litre, selon le prix des fruits.

Poulet rôti. — Il est moins simple qu'on ne le pense de faire un excellent poulet rôti.

Pour obtenir une volaille savoureuse, dont la peau dorée éclate en croquant délicieusement, il faut beurrer légèrement la bête et la saler en l'embrochant, puis l'exposer d'abord à un feu à peine allumé, lequel s'active peu à peu, pour être très ardent au moment de servir.

Tourner et arroser presque à chaque minute.

La cuisson est à point quand on peut enfoncer dans la cuisse le bois d'une allumette.

Une goutte d'eau chaude dans le jus pour lier, mais seulement quand on débrosche.

Choisir des volailles dont la peau est excessivement fine et blanche.

CHOSSES ET AUTRES

Tous les habitants de l'univers qui vivent actuellement, environ 1,400,000,000, pourraient se tenir debout dans un espace de dix milles carrés et à l'aide d'un téléphone un seul orateur pourrait se faire entendre par tous. Dans un champ de 20 milles carrés ils pourraient tous s'asseoir à l'aise.

TEMPÉRATURE. — Août : Du 7 au 15 temps changeant, venteux ; plusieurs averses. En quelques endroits du pays et surtout aux États-Unis, quelques tempêtes accompagnées de pluie, de grêle et de tonnerre. Du 15 au 23, on aura de la pluie, mais la majeure partie sera de beau temps ; plusieurs jours de temps froid avec quelques petites gelées la nuit. Du 23 au 29, variable avec pluie de temps à autre. Du 29 au 5 septembre, encore changeant, vent et pluie par intervalles ; nuits froides.

LE DÉBUT DES GRANDS HOMMES. — Moïse, fils d'esclave, devint un législateur ; David, un berger, fut roi ; Joseph, un esclave, devint gouverneur d'Égypte ; Homer, un maître d'école, fut père de la poésie ; Esopé, encore un esclave, devint le poète des poètes renommés ; Horace, un affranchi, arriva au même résultat ; Colomb, le fils d'un artisan, découvrit le Nouveau-Monde ; Mohammed, un berger

aussi, réforma l'Arabie ; Shakspeare, fils d'un gantier, est aujourd'hui le géant des géants ; Hoggard, Turner, Rembrandt, peintres immortels, furent tous les trois d'humble origine ; Cromwell, fils d'un brasseur, en arriva à être le "grand protecteur" de la Grande-Bretagne ; Molière, fils d'un tapissier, devint l'immortel Molière ; et la liste n'est pas finie, nous pourrions continuer jusqu'à "vitam eternam", mais c'en est assez pour le moment.

— On peut dire que l'extension donnée dans ces derniers temps à la culture du blé, en Amérique surtout, ne fait guère que répondre aux besoins de la consommation qui va sans cesse en augmentant et aux nouveaux débouchés qui se créent.

Parmi les nouveaux pays importateurs de blé, le Japon est appelé, suivant toute apparence, à occuper un rang respectable. Non seulement les Japonais adoptent rapidement les usages européens, mais encore ils commencent à consommer le pain blanc en quantité de plus en plus importante, au détriment du riz. Or, la population du Japon s'élève à 38,507,000 habitants, et si la consommation du pain progresse dans les mêmes proportions que ces dernières années, l'Amérique et le Canada trouveront de ce côté, et d'ici peu, des débouchés très précieux.

— Au Japon, les souliers des enfants sont des sabots attachés avec des cordes. Les bas ressemblent à une mitaine, ayant un enroit séparé pour le gros orteil. Comme ces souliers sont levés seulement par les orteils, les talons font un bruit sonnant, quand ceux qui les portent marchent et ce bruit est étourdissant dans une foule. On les porte rarement dans la maison, parce qu'ils pourraient détériorer les tapis en paille du plancher. On laisse les sabots à la porte. Chaque maison est construite d'après le nombre de tapis requis pour le plancher, chaque chambre ayant de 8 à 16 pieds, et en prenant une chambre on paie tant pour un mat. On trouve cela extravagant pour nous d'avoir toute une chambre à notre usage. Le sabot japonais donne une liberté parfaite au pied. On voit seulement la beauté du pied chez les Japonais. Ils n'ont pas de cors, ni de joints difformes. Les Japonais ont l'usage entier de leurs orteils, et pour eux ils s'en servent comme des doigts. Presque chaque mécanicien se sert de ses orteils pour tenir son ouvrage. Chaque orteil est entièrement développé. Les sabots coûtent un sou, et durent six mois.

NOUVELLES A LA MAIN

— Ce que j'ai le plus admiré, dit Bébé, revenant du cirque où elle a vu des éléphants, c'est cette grosse bête qui mange avec sa queue.

On revient de l'enterrement.

Le veuf chemine avec un ami, qui lui propose d'entrer dans un café. Le veuf alors, avec émotion :

— Si ça vous est égal, un peu plus loin d'elle

Monsieur Lunedemié. — As-tu recousu le bouton de mon paletot, mon ange ?

Madame Lunedemié. — Non, cher, parce que je n'ai pas pu retrouver le

bouton ; mais c'est la même chose ; j'ai si bien repris la boutonnière qu'on ne pourra pas s'apercevoir qu'il y en avait une.

— Madame, ayez pitié d'un malheureux qui s'est fait prendre entre deux chars et qui sort pour la première fois depuis six mois.

— Pauvre homme. Voici une piastre Comment est-ce arrivé ?

Le mendiant, (empochant l'argent). — Je m'y croyais bien caché ; mais c'est la police qui m'a trouvé là, et m'a fait donner six mois de prison.

CHRONIQUE MÉDICALE

VIN A LA CRÉOSOTE DE HÊTRE

Des nombreuses médecines annoncées et recommandées contre les Toux, Bronchites, Crachements de sang et même la Phthisie, les préparations à la Créosote de Goudron de Hêtre sont certainement celles qui donnent les meilleurs résultats d'après l'expérience de chaque jour.

Cinq années d'emploi ont établies les propriétés et la valeur du *Vin à la Créosote de Hêtre* du Dr Ed. Morin dans les affections pulmonaires. Ce Vin étant préparé avec un Vin vi-ux de Malaga, la Glycerine pure et la Créosote de Goudron de Hêtre, le rend très propre à être employé avec avantage dans les maladies pour lesquelles il est recommandé. Il diminue et fait cesser la toux, aide l'expectoration, et son usage pendant quelque temps fait cesser la trop grande sécrétion des voies respiratoires.

Un grand nombre d'attestations reçues mensuellement de la part de médecins éminents et de personnes qui s'en sont servis

Les Martyrs

Des maux de tête cherchent en vain un soulagement jusqu'à ce qu'ils aient commencé à faire usage de la Salsepareille d'Ayer. Alors ils regrettent les années de souffrances, qu'ils auraient pu éviter, s'ils avaient essayé ce remède plus tôt. Le mal était constitutionnel, non local ; et jusqu'à ce que la Salsepareille d'Ayer eût effectué son travail, comme Altératif et Épurateur de Sang, ils étaient condamnés à souffrir.

La femme de Samuel Page, 21 Austin st., Lowell, Mass., était depuis longtemps, sujette à d'horribles maux de tête, résultat de désordres de l'estomac et de la foie. Une guérison radicale a été accomplie par la Salsepareille d'Ayer.

Frank Roberts, 727 Washington st., Boston, dit qu'il avait autrefois de terribles maux de tête et que jusqu'à ce qu'il prit de la Salsepareille d'Ayer, il n'avait jamais trouvé aucune médecine qui pût lui donner un

Soulagement Permanent.

"Je souffrais de maux de tête, d'indigestion, de faiblesses, et étais à peine capable de me traîner dans la maison," écrit Mme. M. M. Lewis, de A. st., Lowell, Mass. "La Salsepareille d'Ayer a accompli un merveilleux changement dans mon cas. Je me sens maintenant aussi bien portante et aussi forte que jamais."

Jonas Garman, Esq., de Lykins, Pa., écrit : "Chaque Printemps, pendant des années, j'ai souffert d'une manière affreuse de maux de tête, causés par l'impureté du sang et de la bile. Il me semblait pendant des jours et des semaines que ma tête allait se fendre. Rien ne me soulagea jusqu'à ce que je pris de la Salsepareille d'Ayer. Cette médecine m'a guéri complètement."

Quand Mme. Geneva Belanger, du No. 24 Bridge st., Springfield, Mass., commença à prendre de la Salsepareille d'Ayer, elle avait souffert depuis nombre d'années d'une affection grave des reins. Chaque Printemps, aussi, elle était affligée de maux de tête, de la perte d'appétit et d'indigestion. Une de ses amies la persuada de faire usage de la Salsepareille d'Ayer, laquelle lui profita merveilleusement. Sa santé est maintenant parfaite. Les Martyrs des maux de tête devraient essayer !

Ayer's Sarsaparilla.

Préparée par le Dr. J. C. Ayer & Co., Lowell, Mass., États-Unis. Prix \$1 ; six flacons, \$5. Valant \$5 le flacon.

avec succès et signalent les effets merveilleux obtenus dans plusieurs cas.

Indications : Toux, Bronchites, Crachements persistants, Crachements de sang, Phthisie. Se vend dans toutes les bonnes pharmacies.

NAISSANCE

FOURNIER. — En cette ville, le 3 a.ût courant, l'épouse de M. Albert Fournier, un fils.

AVIS AUX MÈRES. — Le "sirop calmant de Madame Winslow" est employé depuis plus de 50 ans par des millions de mères pour la dentition des enfants, et toujours avec un succès complet. Il soulage le petit patient aussitôt, procure le sommeil calme et naturel en enlevant la douleur, et le petit chérubin "s'épanouit comme un bouton de fleur." Il est très agréable à prendre, il calme l'enfant, amollit les genévives, enlève la douleur, arrête les vents, régularise les intestins, et il est le meilleur remède connu pour la diarrhée causée par la dentition ou autrement. Vingt-cinq cents la bouteille.

25, rue St-Pierre, Montréal

Montréal, 19 Janvier 1891.

J. G. LAVIOLETTE, Ecr., M. D.,

Mon cher Monsieur. — Je me fais un devoir de témoigner de l'excellence de votre *Sirop de Terbenithine*. Je m'en suis servi pour le traitement d'une laryngite aigue dont je souffrais depuis plus de neuf ans. Une seule bouteille m'a complètement guéri. Veuillez agréer mes remerciements

Votre tout dévoué,
C. A. M. PARADIS, Ptre, O. M. I

EMILE TRUDEL. EMILE DEMERS.
LIBRAIRIE NOUVELLE

TRUDEL & DEMERS

1611, RUE NOTRE-DAME

Coin rue St-Gabriel

Papeterie, livres d'écoles et de littérature articles de fantaisie, objets de piété, blanc, d'avocats, etc. Une visite est sollicitée.

OXYR Guérit les nerfs et le cer-
veau ; c'est-à-dire le siège
des principales maladies :
Giant Food La dispepsie, la consom-
tion, le manque de force, les erreurs de jeu-
nesse, la maladie de cœur, de foie, des ro-
gnons ; donne une vie nouvelle à tout le
corps. En vente chez

S. LACHANCE, 1530, rue Ste-Catherine.

Les pharmaciens fournis par

OXYR AGENCY,

P. O., BOX 748,

MONTREAL, P.O.

EMPLOYEZ LES

EXTRAITS

"Crown Brand"

Vendus par tous les épiciers
importants

J. ALCIDE CHAUSSÉ

ARCHITECTE

MESUREUR ET ÉVALUATEUR

No 1541, Ste-Catherine, Montréal

Téléphone Bell : 6930

Spécialité : Résidences privées

PISO'S CURE FOR
Le Meilleur Remède pour la toux
En vente dans toutes les Pharmacies.
CONSUMPTION