

tôt du contraire. Quoi ! vous êtes seul dans la lutte contre un ennemi formidable, comment voulez-vous lui résister et le vaincre ? Mais appelez Notre-Seigneur dans votre cœur : unissez-vous bien à lui. Alors vous serez deux à lutter. Jésus vous donnera son énergie invincible, il vous soutiendra, il vous rendra vainqueur, vous ne capitulerez plus !

Communiez et vous deviendrez *pur*. La divine hostie est l'antidote de la concupiscence, disent les saints Pères. Elle ne nous immunise pas contre la sensualité, elle ne tue pas le mauvais instinct, elle n'arrache pas son aiguillon, ce *stimulus carnis* dont parle saint Paul, à la vilaine guêpe de la tentation ; mais elle nous donne la force d'y résister, de n'être point empoisonné, elle produit en nous cette chasteté victorieuse qui est la belle santé de l'âme.

Communiez et vous serez *doux et humble*, au lieu d'être susceptible et colère comme vous l'avez été jusqu'ici. La divine hostie vous donnera ses mœurs. Elle est humble : elle ne regimbe pas, elle se soumet. On la prend, on l'élève, on l'abaisse, on la brise, elle se laisse faire. Elle vous apprendra à vous sacrifier, à vous taire quand un mot méchant est sur le point de jaillir de vos lèvres pour faire des victimes autour de vous.

Communiez et vous serez *plus heureux*, car vous aurez la paix avec votre entourage. Le bonheur d'un inférieur chrétien n'est pas fait de grandes vertus héroïques, de macérations et d'extases. Il est fait de ce qu'on pourrait appeler les petites vertus : la patience, la douceur, l'indulgence pour les défauts ambiants, l'art de fermer les yeux ou de ne pas remarquer des choses que l'on voit fort bien, l'art de détourner la conversation d'un sujet qui va devenir irritant, l'art de ne pas entendre un mot désagréable et de ne point riposter par un autre. Notre-Seigneur, doux et humble de cœur, silencieux quand on le frappait au prétoire, silencieux encore quand on l'outrage au tabernacle, vous apprendra cet art merveilleux qui fait le bonheur de la vie.

La communion pieuse et fréquente aura pour vous bien d'autres avantages. Prenez donc, mon cher ami, ma recette et vous deviendrez bon, et vous ne vous traînez plus dans l'ornière où vous vous enlisez et où vous vous ennuyez depuis longtemps ! Au contact de Jésus, votre âme s'emplira de lumière et de bonté, elle se sentira pousser des ailes qui l'emporteront dans les belles régions d'une vie véritablement divine.