

人人都追求快樂，怎樣才是快樂？很少情緒的控制與思想的支配如何而定。得小事快樂的藏以作為大事的指

人思考一個問題，地回答，總得能超然一下，才能有暇思。

所表示，同時每個人對這個問題的答案，會不盡相同，甚至於會有相反的意思。例如有人說，他們要成為百萬富翁，才會感到快樂，但另外有人認為只要身體健康，即或粗茶淡飯也會感到快樂。

當一個人工作十分忙碌時，若能有機會休息一下，他會感到快樂，一個人在寂寞時，有朋友來陪伴，他會感到快樂。快樂與痛苦，是心理上的無謂消耗，遠勝於身體上的劇烈痛苦。

許多人在生活中有龐大的目標與理想，例如想擔任主管，企圖發明新產品，或者想成為專家等，但他們在日常生活的小事上，並不懂得如何去獲得快樂。於是，在工作時會覺急躁的毛病，就會發脾氣，碰到的事，就遇到一點不如意，碰到小小的困難，就會心灰意冷，遇到失敗的消息就會垂頭喪氣，失去了希望。这也說明了許多人在精神上的煩惱和心理上的無謂消耗，遠勝於身體上的劇烈痛苦。

時也可以時時感到滿足與快樂。例如一個人在工作時，若有一個小意思想去做完，能達到目標把下一段，則由於產生愉快感，並且對工作產生厭惡之心，在他工作時，必然感到十分不快樂。如果他能把工作也當作是一件快樂的事，則他在情緒上會平靜下來，以愉快的心必要等待工作，則他不必要求工作之後，才去找快樂，這樣他長時期會感到快樂。

他心懷正，如一個小孩子，覺得他心愛的玩具一樣的高興。那些日夜掛念遠在異地親人的一旦失到家裏，會欣慰非常。失敗多事，一朝獲得工作，會十分奮鬥。由此可見快樂的標準是沒有限制的，可大可小。

實際上，一個人完成大目標時所感到的快樂，與一個人完成小目標時，所感到的快樂，並沒有兩樣。若認為快樂只是一種消遣的目的，它只是一種糊塗的嘗試：一個百萬富翁養一隻活潑無憂，又健康無缺的狗，他心身不覺疲勞，熱忱與正當的嗜好，他快樂；富有的人常常會感到空虛，寂寞嗎？居住在豪華大廈中的人，而也時時感到恐懼與不安呢？

學家斯東士分析個人的快樂，決定於個人的情緒、思想、操行之善、惡，工作、休息、娛樂與與人文往來，是否與當時的情緒相思想有關。他認為，人易於快樂，另外有些人難於快樂，他們住處的原境大不相同，中的關鍵就在各人對情

理現實的遠大目標與只有現時的，才快樂，則永遠有快樂的一天，原因是所謂達目的，樂而忘之，往往超出自己能力之處，不切實際，過於托邦的東西，新近偏要去追求，那就不免有煩惱，苦，不會有滿足與快樂了。

快樂應找出生活中許多活動而成就，懂

斯東士認為快樂有兩大基礎：

一是身心的健康，人是身心形或者有病痛，是使人不快樂的主要原因，這說明了可以身殘廢，與患病的人，值得人們特別同情的原因。保持身心健康，已奠定了快樂的基礎，而對現實，勇往直前，處處以服務人羣為目的，自然會獲得快樂的報酬。

一些人以為飲酒可以保護，因此他們在冷天常飲酒。事實是，飲酒之後，身體會有一種溫暖，這是由於酒精促進血液循環的結果，但這并非証明酒能暖身，相反的，在嚴寒的天氣下，飲酒是一件十分危險的事。原來酒精使人體血管擴張的作用，當血管擴張時，體溫極易消失，這時會體溫驟降，使人死亡。

嚴冬不宜飲酒

不能正確感受到他們正在受凍或者受風雪襲擊，一是飲酒之後，毛細管擴張，體溫迅速散發，易於使人受凍。

在寒冷的天氣，在室內飲酒，危險性還不大，但在戶外飲酒，最為冒險，許多人不飲酒之後，即出外，會感到溫暖，不穿外衣，即出外冒風雪，結果會使人體溫驟降而死亡。

人體的溫度，若低於

最近威尼薩州醫生史治韋茲，特別提出警告，謂在凍氣下飲酒，會使人發病。

在凍氣的氣溫下飲酒，是一件危險的，他認為在嚴寒的季節，人們飲酒，其所以會發生危險，有兩大原因：一是飲酒會損害一個人判斷力，二是多數飲了酒之後的人，去攝氏零下七十度，即愈覺力不從心，也會影响到抵抗寒冷的能力。對於不慣於戶外，更應戒飲酒，即或一向在戶外工作的人，在寒冷的天氣下，也不應飲酒。

保持卡式機性能
使用磁頭清潔帶


如果你有真真正正的卡式帶，就要好好保持磁頭清潔，否則你的卡式磁頭會得盲眼越來越差，播唱含混，錄歌再播就更含混不清。

原來，卡式機每唱十小時，磁頭就會積聚許多塵埃及粉狀微粒，這些不良粒子是卡式帶轉動脫出的，越舊，唱得多，卡式帶，用脫

微粒狀物及塵埃越多，終於把磁頭層層遮住，因此，想你的卡式機磁頭保持良好性能，要購備一盒卡式磁頭清潔帶，樣子與普通卡式盒帶一樣，盒上高明

HEAD CLEAN E 字樣，裡面是短短一盒透明卡式帶樣子的物品，它就是磁頭清潔帶，只要放入卡式機內

當那清潔帶由透明變為黑色，這清潔帶就失效。



專 門 起 屋
 - 新 昌 建 築 工 程 公 司 -
 專 門 承 建 新 屋 兼 間 新 屋 土 庫
 全 部 鬼 佬 技 工 保 證 材 料 上 乘
 政 府 合 法 牌 照 起 貨 捷 快 妥 當
 一 參 加 我 們 的 建 屋 計 劃 ， 可 為 你 節 省 二 萬 元
 電 話 ： 2 5 5 - 9 1 4 7

Fairway Refrigeration Co.

商用冷
氣藏

按裝修理保登工程
忠誠服務 快捷可靠
臨臨惠顧 無任歡迎
持中央及省政府牌照諸
週周惠欣

廿四小時服務
電話：四二〇一—二八二八
住宅：四二〇一—八〇五一

SUPREME WOOD ENTERPRISES LTD
2270 Woolwich Ave.
North Burnaby, B.C.
V5B 4A4
A. CHIN 陳達良 291-0505
承接大小
土木工
商業住
新舊裝
房屋改
圖則設
工作安
價錢公

陳氏水電木工程
Chans Construction &
Plumbing
PHONE 255-4977
879-3362
晚上五時至十二時

承建新屋	土庫間格
圍牆屋宇	水瀾壁爐
水電工程	內外油漆
工仔互營	樓梯公道


SUNRISE MARKET Ltd.

300 Powell St
Yaucober B C
Phone: 685-8619

日升

口昇豈腐
雜貨公司

一零油爽炸炸鮮豇鮮新中
律沽炸滑豇魚豇腐菓鮮西
歡批豆魚豇魚豇腐肉瓜雜
迎發朴丸角滑奶花類菜



陳憲明

STEPHEN CHEN, B.S.

電話：325-6075

公司：437-9431

UNITED REALTY LTD.

2443 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C. V5R 5G8

▲城多利夾五十一街上可分租，價平。

▲本拿比，堅固舊屋，兩房一廳，土庫完成可出租，地大，交通方便。

▲雲東三房一廳，幽靜住宅區，地大，土庫完成。

▲本拿比，好屋地連實用舊屋，業主急賣，價錢相宜。

▲MISSION商業樓宇，五年新，舖位柏文及寫字樓，歡迎詢問。

▲舒適舊式屋，東廿七邊街角，六萬五，勿失良機。

▲西區OKRIDGE，高尚住宅，交通方便，近好學校，華麗客廳，建築上乘，土庫完成，歡迎參觀。

代理買賣地產物業
 免 費 估 價
 楊偉玉 JULIA YOUNG
 BLOCK BROS.
 324-3034 或 736-1039

特價平屋

- ▲九百尺，有土庫近乃街及四十一街，八萬九。
- ▲四睡房，有土庫近域多利及四十九街八萬九。
- ▲兩睡房，近蘭大馬路及廿六街，八萬七。
- ▲四睡房，近Cox & Waco，近非沙街，九萬九。
- ▲一睡房，近緬及廿五街，舊地價出售。
- ▲三睡房，書房，新廚房，有土庫近乃街及六十街，風光優美，十一萬九。
- ▲一睡房柏文，在十九層頂樓，二睡房景，七萬八。
- ▲避暑勝地，美麗別墅，釣魚放牧，近在咫尺，片打海港，十二萬四。

入息地產

- ▲仔屋，六年新，三睡房，各自車房，五十尺地，近京士威及乃街，廿三萬五。
- ▲裏外翻新，五十尺地，近緬及六十五街，十六萬

商業地產

- ▲華埠新樓出租，綢及奇花街一流設計，一流建築
- ▲湖里地，TRAILER COLENT，半歐地

每年入息一萬八，投資好機會。

華僑金行

本行增設鐘錶部

- 代理名廠鐘錶 ● 精工修理
- 黃白金飾 ● 鑽石玉器 ● 紅藍寶石
- 結婚金牌 ● 賀壽金座 ● 專人主理
- 名師設計 ● 款式新穎 ● 價錢特平

正價收買金銀首飾鑽石玉器

WAH KIU JEWELLERS LTD.

504 MAIN STREET (華埠) VANCOUVER

電話：669-3247

專營；

KAM LAI

賴錦泉

三月新盤

盤拿備超級市場，十餘年租約，六十餘車位，優良設備，卅二萬。

餐館

著名粥粉麵飯餐館出讓，有近百座位，及多個街市，尚有長批，生意旺，近舖街及百老匯街，開價十八萬五。

炸魚店，西四十一街旺區，裝修美觀，有廿多座位，尚有五年批，開價四萬五千元。

市中心小型餐館，十多座位，開價二萬五千元。

列治文咖啡坐，日入超過千五元，店前數十車位，卅餘萬。

樓

Canada Permanent Trust
百萬能實業公司
公司電話:682-6611

住家:321-9831

住家:277-5623

傳呼機: 8877711-7578

阮光成
FLORIO YUEN

百有住宅，後有車位。極好投資，價六十八萬。
梳梨地，醫生商業樓，四十五萬。
尺業旺，近廿八街，理想餐館，商舖一百餘間。
地點，細街，四十二萬。
盤拿備，購物中心，一年半新，全租出，一萬。
車拿備，四華柏文，十四單位，地底停車場，近五萬。
個著名租客，安全投資，售二百九十萬。
餘萬。
五萬，多利埠出租，卅三單位，首期只需打

萬，開價一百零五萬。

李廉 D. LIM LEE

266-0503

領袖實業機構
LEADERS REALTY

430-1123

設。

▲本拿比大屋，十三年新，大地

▲藥房，東主退休廉讓，一萬餘。

餘。

▲商業樓：物業連生意，三十萬

▲大肉舖，京士威街，十六萬餘。

▲東區栢文，六萬餘。

公司

430

1123

李蔭雄

住家

931

8696

ED. LEE

LEADERS REALTY

領袖實業機構

美蓉院 在本拿比，近京士威大街，設備齊全，地方大，買賣二萬二千元。
英文書局 在本拿比希士定大街，無競標，可買其他物品，開價二萬五千元，連貨在內，抵買。
東區靚屋 近域多利二十七街，十年新十庫完成，包保鐘完。
新屋數間 一年至六年新，價錢二十萬下，歡迎詢問。
禮物店 在百貨商場內，租約長，生意容易管理，價錢有商量。
百貨店 廿年生意，近菲沙四十八街，買賣一萬四千餘。
高貴林 靚屋，地區正中，十三萬銀細，六十五呎地段，地庫三萬餘。
海鮮魚舖 菲沙街只賣一萬五千元。

黃英立 Philip Wong UNITED REALTY LTD.

3879 OAK ST. VANCOUVER

公司電話: 736-3831 住家電話: 254-7520 253-1835

房屋住宅

▲三十六街及乃街附近,二十年新,地大四十五尺乘一百二十尺,正廚三睡房客廳廚房備,硬木地板加蓋地氈,土庫全部完成,有廚房設備,首期貸款四萬七千五百,年息十四厘七五,開價十三萬九千元。

▲東區費利街附近舊屋,三十三尺地,樓上四睡房,土庫一房一廳及廁所,開價十一萬九千。價錢有商量。

▲近華埠舊屋兩間,商業地段,四十七尺乘一百二十尺,均已租出,極好投資,只取價十六萬九千元,機會莫失。

▲曲骨林區六個月新屋,實用面積一千八百尺,取價十萬〇九。

商業樓宇

▲華埠吉樓一座,樓高四層,需要裝修,有極大發展機會,取價六十五萬元。

▲近華埠商業樓貨倉,興旺地區,八十七尺乘一百二十尺街角位置,樓宇面積約一萬尺,取價六十九萬元。

▲梳利埠心商業樓,淨入息每年十一萬,尚有六十五萬元首期貸款,年息十厘七五,開價一百三十五萬元,實為投資良機。

餐館生意

▲唐人街酒家,招牌老,生意好,租金平,座位二百,有酒牌,開價二十四萬九,生意連傢俬,無意者莫問。

▲西區上等西餐館,裝修一流,地區旺盛,租金批約可商量。開價十五萬九。

▲白石埠太商場西餐室,室內座位七十。另餐室五十,利錢深厚,潛力未盡,尚有很大發展機會,開價二十四萬九。

地產買賣
投資生意
免費估價
忠誠服務

MACAULAY NICOLLS LTD.
美加置物地產公司

菲立張
PHILIP CHEUNG

公司電話: 731-0413 直接話機: 735-0078

精通國粵語客家及台山話

三月新盤

抵買熱盤

▲東區近域多利及五十三街入息屋三房樓上二房一廳高土庫，新裝修大辣，有八萬元銀可接供，分層出租，上下層或自己住一層出土庫，任君選擇，取價十二萬餘。
▲東區五十四街五房二廳上下層西人業主保如新，勿失良機。

▲西區近OAK街及五十四街近商場學校，辣，環境幽美，五房兩大廳，價錢有得講，
▲西區三十三呎辣，十年新，十庫裝修好，銀期急賣過埠，十六萬九。

列治文區

▲一年新，四大睡房兩大廳，二千四百呎。
▲兩層六十呎地五大睡房。取價十三萬。
▲三年新四睡房十三萬餘。

▲八年新六十呎地，三房急售十一萬。
▲新屋三房近大街，十一萬九。
▲JANGLEE新屋兩間三房及四房，中區近商場。有銀期可接供九萬餘。

餐館

▲快餐及外賣，近埠，取價四萬餘。
▲工業區餐館，一百座位，年做生意廿餘萬適合家庭式三人便可經營，東主退休。

另西區東區列治文盤數十餘，歡迎查詢