

### 津津有味譚

食品介紹  
食品評論  
陳存仁

### 海參

舊時官場酬酢，都注重山珍海味。所謂山珍，在國內向易獲取，海味就靠海運，因為運輸不便，價格極貴。自從海禁開放以來，外洋船隻暢通，海參的身價便一落千丈，再加清未編紳豪門競向吃魚翅，海參的地位，日益消失，香港海運方便，更不希罕海參，所以以上等筵席中，很少用海參的。

海參的營養價值很高，經水浸發後，仍有蛋白質百分之廿一，這種蛋白質，是人類營養之一，它所含的蛋白質成份，雖不及魚翅，但比之其它海產品，海參仍是佳品。而且煮爛後，對老人和兒童們，以及胃納不強的人進食，既不油膩，又不堅硬，極易消化，所以依蛋白質的含量而論，海參可算是有價值的滋補品。

家庭用法：(一)家庭作菜用，可向街市買已經水發過的海參，煮食較易。(二)蝦子煮海參，以蝦子的鮮味，調和海參，相當可口。(三)鳳爪冬菇會(火旁)，是用雞翼和海參同煮的作肴，風味絕佳。(四)什錦火鍋中常用海參作配料，也極滑可口。(五)將海參切絲，與雞絲、筍絲同炒，鮮味異常。(六)紅燒大烏參，京菜館和上海菜館，常有供應，使人體攝取海參動物性高價蛋白質，此菜極佳。(七)...

### 民航夜總會

自然比這更「可喜」的是，航空公司乘客與酒會的收入增加了。一家名叫「大陸」的航空公司，報告飲品銷售增加百分之十五。

由於此舉的商業成功，新鐘頭必源源而出。合興與大陸的夜總會，有兩個娛樂室；另一家巴尼夫公司的橙色七四七，竟有六個娛樂室，只是面積小一些。大陸公司的夏威夷班機，目前講吉他手隨機表演。合興的人員說，這座競爭下去，幾個月後的客機會出現無「空姐」的現象。該公司正在考慮真人表演節目，但擔心「侵犯私人安寧」。觀察家的看法，夜班機夜總會化。將是七十年代的「新潮」之一。色情表演公然在民航機上出現，也不是不可能的。

### 九巴以十四座位 小巴起家

香港九龍巴士五十條市區巴士路線，現在開始作戰以來首次全面加價，主要是增強實力與小巴競爭。說來有趣，一九二二年九巴創業者，也是由四架十四座位巴士起家，當日的小巴沒有車頂，只蓋帆布遮日擋雨，發展至今，總資產超過三億元，大小巴士逾千員有七千多人。

現在開始，九龍兩條認真長途的市區巴士路線，票價由兩角提高至四角，其他四十八條巴士路線，則由兩角加至三角，另有九條市區巴士線，及十四條郊區巴士線維持原來之收費。這一次的大變化乃是戰後以來的第一次，只是已有數十年歷史的成人月票制度，從此便告廢除了。

### 菓欄公司

五八五號哥街  
電話六八五、四九二九  
週末大減價

- 由四月廿七日 至四月廿九日 星期五、星期六、星期日
- 花旗甜橙 壹元八角
- 爽甜靚蘋果 壹元八角
- 鮮橙汁 壹元四角
- 靚番茄 壹元五角

### 謝啓

啓者：小妹此次應滿地可開關藝術研究社之邀，於四月十五、十六日登台獻演粵劇，荷蒙諸親友好叔伯姊妹熱情招待，愧謝錦旗花籃賀紅包等，隆情厚誼，曷勝銘感。小妹行色匆匆，未能一一踵門拜別，統統海涵，謹此登報鳴謝，以誌不忘。

### 哀謝

刑室謝氏安人魂歸天國，於四月十六日在時市黨廟殯出殯。叨承姻親世友誼等恩賜花圈，親臨弔唁，素車隨送，高誼隆情，均感感此鳴謝。

### 屋主自賣

一睡房，屋一間出賣，近域多利街夾三街，現款貳萬貳千九百元，有意者請打電五五、四七〇九

### 馬世益鳴謝啓事

弟日前入中央醫院護理，在院期間，荷蒙周州會館、僑安會等代表，暨男女親朋戚友，親臨慰問，并惠賜生花、藥品、厚儀隆情，銘感五中，今已出院回寓休養，未克逐一登門叩謝，殊為抱歉，謹登報端，藉伸謝忱，並祝列位安康

### 代東

本總會謹訂於五月六日(星期日)下午一時舉行成立第五十九週年紀念典禮並治潔茗同日下午五時假座喜臨門陶陶兩大酒家歡宴五月五日(星期六)晚八時開歡迎新進會員暨域卡支會代表及義兄大會屆時請域卡支會暨各埠義兄嫂駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

凡花甲會員席命免收，恕不贅述，請依時蒞臨助慶為荷。

### 林西河總堂同人敬約

紀念會：五月六日下午一時在本堂所大禮堂 歡宴會：五月六日下午五時在該堂酒家(請預早報名)憑券入席。 赴席費：十八歲以上及成人四元，婦女三元，青年十歲至十八歲式元，少年由一歲至十歲式元，盡足最近三年義務者免收

### Woodward's

活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的小長短衣服，有各種適合不同身材。這只是介紹活活百貨中的一部分。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。活活百貨公司仕女便服部，有最理想的式樣及各種尺碼。歡迎光臨選購。

### 宜幫鏡一名洗碗一名

男女均可，請來面洽。電話 224-0640 578 University Blvd. U.S.C.

### 全間屋出租

位於八〇八號街，兩房，雙廳，廚房，親朋戚友，親臨慰問，并惠賜生花、藥品、厚儀隆情，銘感五中，今已出院回寓休養，未克逐一登門叩謝，殊為抱歉，謹登報端，藉伸謝忱，並祝列位安康

### 農場出租

列治文農場，共二十五英畝，內有住屋及獨立大車房，地點接近 KINGSWAY 交通方便，地土肥沃，現由西人種地菜，今夏滿批，有意者請電話：二五四、一六七四 李先生接洽

### 天礦特別區餐館出租

每年生意額十五萬元。有意者與 The Faro Hotel, Box 238, Faro, Yukon, 洽商。

### 聯房出租

包電火暖氣，自己門口出入 宜灌瀝者三名，與後列洽商。 J. B. Jackson, Gache Creek, B.C. 電話：二五五、七六〇一

### 奧林比亞戲院 OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

#### 四月廿四至廿七日 星期二至星期五 晚七時半隆重放映

## 殺人者死

超級武俠鉅片 彩色寬幕耗資千萬金元空前偉大

陳鴻烈 陳佩玲 領銜主演

### 福祿壽

同場放映 彩色寬幕歌唱大喜劇 蔣光超 葛小寶 主演

注意：茲為便利觀眾起見，特將片打街東 TUN'S TAN 代售票

### 來回香港平機票

請注意：  
▲毋須入會，便可購買此廉價機票，只要你在起程之一百零五日前寄出表格和百分之二十五之訂金(如因病退票者，或有候補搭客承讓其機票者，均可獲得全款退回。)  
▲如各位有意購買七月八月或九月份的特價票，而又未能決定主意，均可打電話登記你的姓名，地址，電話號碼，做工作號碼或護照號碼，在四月十三日之前(七月月份機票的名單將在四月二十日寄出)  
▲當你登記之後，便可在起程前任何時刻購買此特價機票。(如該班尚有空位。(美國式航空協會准許在兩份名單內更換百分之二十的人名))  
▲登記後如你決定不回香港旅遊，名下毋須通知本公司，更不須負任何責任。  
▲最近因美元的貶值，大部份航空公司均大增票價(最高增至11%)本公司根據最初的計劃及合同，九七三年的各航班的

#### 價錢將是固定的 更且保證準時來回

(六月份班機的時間表已經公佈)  
▲為方便各僑胞訂位，辦公時間將延長一由星期一至星期五，由上午九時至下午九時，星期六及星期日將至下午六時。詢問及索取章程，請致電 六八七 五五五 鄺小姐及鄭小姐 免費代辦旅遊證件

March 20, 1973.  
Mr. T. E. Dixon,  
1404 - 7th Street N.W.  
Calgary, Alberta.  
Canada.

Dear Mr. Dixon:  
Regarding your letter of March 16, 1973 I am pleased to hear of your interest in the Nilestar program. The status is that the trips have been approved by the United States Civil Aeronautics Board (C.A.B.) and are now being actively marketed. As the program is an advance booking type charter (A.B.C. in Canada and T.G.C. in the United States), you will have to sign-up at least 100 days in advance of the departure. This is the only Orient program that we have from this area. However, we do have some others from San Francisco. At this time, the program looks very promising with the first departure very close to being sold out. I hope that you decide to fly with TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES again.

Sincerely Yours,  
(Signed) Gerald L. Johnson,  
District Sales Manager,  
TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airline

---

### TEL STAR T.V. ELECTRONICS

## 華聲無線電器行

4548 KINGSWAY, BURNABY

### PHILCO FORD 飛歌牌

各款彩色黑白電視 立體擴音機，錄音機，錄影機

精工修理取價從廉 起貨快捷

電話：433-4515, 876-9462, 879-1067

---

### 宜長工洗碗兼打掃一名

以中年為合，請函洽，與列電話 Wandler Inn, Box 97, Gache Creek, B.C.