

L'Agriculture à l'Ecole
OU LE
Memento agricole de l'Institutrice

NOTRE CONCOURS DE MAI

Pourquoi devons-nous faire entrer les légumes dans notre menu journalier? Tel était le sujet de la rédaction de notre concours de mai. Les réponses ne nous sont pas parvenues bien nombreuses mais elles étaient toutes bien faites. C'est le cas de dire ici que la qualité suppléait pour la quantité. Nous reproduisons avec plaisir la composition de mademoiselle Antonine Bouchard de Ste-Flavie. Les autres travaux primés sont aussi fort intéressants. Le juge à qui nous avons confié la classification de ces travaux a placé les candidates comme suit:

- 1^{er} prix: Melle Antonine Bouchard, Ste-Flavie, Rimouski;
- 2^{ème} prix: Melle Marie-Céline Charette, Beauharnois;
- 3^{ème} prix: Melle Eveline Legault, Côte St-Jean, Ste-Geneviève, Jacques-Cartier.

Mesdemoiselles Lucienne Roussel de Ferme-Terre (Labelle) et Marie-Jeanne Pressé de Ste-Emilie, (Lotbinière), méritent aussi des mentions honorables pour leur compositions.

Selon notre habitude, nous distribuerons des liyres d'auteurs canadiens comme prix pour ce concours. Les gagnantes choisissent elles-mêmes les ouvrages qui les intéressent dans une liste que nous leur envoyons. Celle qui obtient le premier prix a droit de choisir deux volumes sur la liste; les autres en choisissent un seul. S'il arrivait à quelques gagnantes de désirer d'autres ouvrages que ceux que nous offrons, nous nous ferons un plaisir de les leur procurer, à conditions que la valeur du premier prix ne dépasse pas \$2.00 et les autres \$1.50 chacun.

A sauvé son enfant.—"Notre enfant se mourait doucement mais sûrement", écrit Mme. Théo. Marsolek, de Superior Wis. "Nous avions vu plusieurs docteurs mais ils ne pouvaient déclarer quel mal la faisait souffrir. Nous avons ensuite essayé le Novoro du Dr. Pierre; dans l'espace d'une semaine elle était une enfant différente. Elle est maintenant forte et en bonne santé." Une mère peut toujours avoir recours à cette inoffensive préparation d'herbes et ce n'est pas étonnant que ce remède soit devenu si populaire comme médecine de famille. Ne le demandez pas au drôguiste. Des agents spéciaux le fournissent directement du laboratoire du Dr. Peter Fahney & Sons Co., Chicago, Ill.

Livré exempt de douane au Canada.

LE
SEL A BEURRE
EXTRA SPECIAL
WINDSOR
EST LE MEILLEUR
POUR LE BEURRE
ESSAYEZ-LE

SUJET DU CONCOURS DE JUIN

Composez-nous une petite allocution que vous ferez à vos élèves avant la fin de l'année pour les encourager à s'occuper d'agriculture pendant les vacances.

Il n'est pas nécessaire de faire ce travail bien long. Comme d'habitude, 300 à 500 mots suffiront. Nous accepterons les réponses pendant tout le mois de juin. Si vos occupations ne vous permettent pas de nous envoyer votre travail d'ici à la fin de l'année scolaire, vous aurez encore une dizaine de jours pour y voir après. Vous pouvez toujours faire votre allocution en attendant, et nous attendrons votre rédaction dans la suite.

Adresser: Département du Concours des Institutrices,
Service de l'Horticulture,
Ministère de l'Agriculture
Québec.

N. B.—Les réponses envoyées au Bulletin de la Ferme risquent d'arriver ici en retard, adressez-les plutôt au Ministère de l'Agriculture.

Omer Caron, I. A.,
Préposé au concours.

Composition de Mademoiselle Antonine Bouchard, Ste-Flavie, Rimouski, Québec.

POURQUOI DEVONS-NOUS FAIRE ENTRER LES LEGUMES DANS NOTRE MENU JOURNALIER?

C'est mai, c'est le printemps. Allons soleil, roi des astres, hâte-toi de fondre la neige souillée. Ne sais-tu pas qu'elle est venue l'heure des semaines? Le vailant jardinier est très anxieux... il lui faut terminer un travail automnal avant de confier à la terre reposée ses graines et ses plants. Ce courageux travailleur a raison, car d'une semence peu coûteuse, il sait bien qu'il retirera de grands bénéfices principalement au point de vue alimentaire et je vous en donne la preuve.

Dans les légumes, il est une quantité plus ou moins sensible d'albumine, d'hydrate, de carbone, de graisse, de sel et d'eau, principes nutritifs de refaire les tissus du corps, d'agir sur l'organisme et de faciliter l'activité des fonctions vitales. Les légumes ne possèdent pas tous à un même degré, les éléments nécessaires à notre nutrition parce que les légumes secs tels les pois, fèves, haricots sont beaucoup plus riches en matières azotées que les légumes frais, ces derniers étant très aqueux.

Mais quand nous mangeons des légumes bien préparés et de bonne qualité, nous pouvons toujours être certains que nous absorbons des mets rafraîchissants, économiques et sanitaires; rafraîchissants, parcequ'ils ne sont pas combustibles, ils ne réchauffent pas le sang; économiques à cause de la grande facilité avec laquelle on peut se les procurer; sanitaires, l'expérience hygiénique démontre que la santé s'améliore par la consommation abondante et quotidienne des légumes tandis qu'elles devient débile par l'usage immoderé des viandes. Et vous, ménagères, qui avez la prétention d'être des "spécimens" dans votre art, voulez-vous un excellent moyen de varier votre cuisine, employez beaucoup de légumes et vous aurez la douce satisfaction de voir votre famille aimée se mettre à table plus heureuse encore, et toujours avide de se repaître de vos plats délicieux quand vous les aurez agrémentés d'une décoration symétrique faite avec de bons légumes.

Tous, à l'œuvre donc, mangeons des légumes sains en abondance, et tous les jours et nous ne nous en porterons que plus allégement.

Le confort bienfaisant

que procure une tasse de véritable

**THE
"SALADA"**

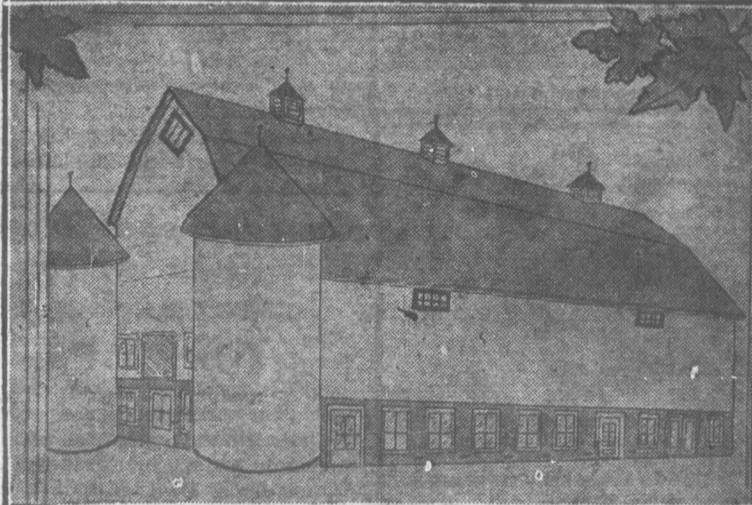
est rendu doublement agréable par l'arôme exquis du produit.

Etiquette brune, 75c. Mélange Orange Pekoe, 85c.

LE COIN DES JEUNES

Le rendez-vous des élèves-fermiers et jardiniers

CONCOURS DE DESSIN



Grange de M. H. T. Fortier, Plessisville, dessinée par sa fille Marguerite, 1^{er} prix du concours de dessin de mai 1926, pour les élèves fermiers.

Gagnants du Concours de dessin mai 1926.
Sujet: Dessinez la grange de votre père telle que vous la voyez.

1. Marguerite Fortier, (H. T.) Plessisville, Mégantic, Qué.	\$1.50
2. Maria Audet, (Alexandre) Maria, Bonaventure, Qué.	1.25
3. Marie-Flore Blais (Célestin) St-Bonaventure, Yamaska, Qué.	1.00
4. Edwidge Robert (Simon) Hillhurst, Compton, Qué.	0.75
5. Gracia Girouard, (Rosaire) St-Ours, Richelieu, Qué.	0.50

Mentions honorables:

1. Jean-Paul Rousseau (Lilian) Ste-Monique, Nicolet, Qué.
2. George Vinet, (Aurèle), R.R. No. 1 Beauharnois, Qué.

MUSICIENS

Nous envoyons la Musique en Approbation.

Demandez notre catalogue et nos conditions.

Raoul VENNAT
3770, St-Denis, Montréal.

N'envie point des hommes les épouses et les filles.

Garde-toi de rompre les mariages.

Garde-toi, pour des intérêts personnels, de briser la concorde existante entre le frère ainé et le cadet.

POUR
vos cuiss...
LA P...
A F...
MAC...
Fabriqué...
Ne contient...
N...
B...
La bo...
—Sais-tu pour petit, disait une maîtresse, assis, tous nous?...
La bonne est... de cette maison et ses manières affectueuses... seconde maman... beaucoup.
—Dis, Mélie, i...
—Tu sais, l'autre... quand tu jetais pas le pain du b...
—Et tu as... essuyer tes yeux.
—C'est vrai, l'autre que c'est notre... de mon père qui suis bien avec vous bien.
Mon père avait... l'élevaient pas... tive lui valait trop... jour, irrité; il ouvrait la confiture n'était pas grisé. Un mendiant prophétise: "Il mangera là, mon garçon."
La sagesse... par cette bouchée n'y vit qu'une mort, ment, lui tirera la...
Les années... perdit sa fortune dans l'inabit... été suffisamment la vie, erra, ind... gain nécessaire à tiraillement d'un...
VOUL...
Recevoir régulièrement excellente revue courant de tout... en pièces musicales.
ABONN...
“LA...
La seule revue et exclusivement... bilité au pays.
Parait régulièrement... 36 pages d'intérêt exclusivement en chansons.
PRIX DI...
L'ABONNEMENT...
Numéro...
se surréce...
LA...
CASE 129