

## L'Agriculture à l'Ecole

OU LE

Memento agricole de l'Institutrice

### NOTRE CONCOURS DE MAI

Pourquoi devons-nous faire entrer les légumes dans notre menu journalier? Tel était le sujet de la rédaction de notre concours de mai. Les réponses ne nous sont pas parvenues bien nombreuses mais elles étaient toutes bien faites. C'est le cas de dire ici que la qualité suppléait pour la quantité. Nous reproduisons avec plaisir la composition de mademoiselle Antonine Bouchard de Ste-Flavie. Les autres travaux primés sont aussi fort intéressants. Le juge à qui nous avons confié la classification de ces travaux a placé les candidates comme suit:

- 1er prix: Melle Antonine Bouchard, Ste-Flavie, Rimouski;  
2ème prix: Melle Marie-Céline Charrette, Beauharnois;  
3ème prix: Melle Eveline Legault, Côte St-Jean, Ste-Geneviève, Jacques-Cartier.

Mesdemoiselles Lucienne Roussel de Ferme-Terre (Labelle) et Marie-Jeanne Pressé de Ste-Emilie, (Lotbinière), méritent aussi des mentions honorables pour leur compositions.

Selon notre habitude, nous distribuons des livres d'auteurs canadiens comme prix pour ce concours. Les gagnantes choisissent elles-mêmes les ouvrages qui les intéressent dans une liste que nous leur envoyons. Celle qui obtient le premier prix a droit de choisir deux volumes sur la liste; les autres en choisissent un seul. S'il arrivait à quelques gagnantes de désirer d'autres ouvrages que ceux que nous offrons, nous nous ferons un plaisir de les leur procurer, à conditions que la valeur du premier prix ne dépasse pas \$2.00 et les autres \$1.50 chacun.

A sauvé son enfant.—"Notre enfant se mourait doucement mais sûrement", écrit Mme. Théo. Marsolek, de Superior Wis. "Nous avions vu plusieurs docteurs mais ils ne pouvaient déclarer quel mal la faisait souffrir. Nous avons ensuite essayé le Novoro du Dr. Pierre; dans l'espace d'une semaine elle était une enfant différente. Elle est maintenant forte et en bonne santé." Une mère peut toujours avoir recours à cette inoffensive préparation d'herbes et ce n'est pas étonnant que ce remède soit devenu si populaire comme médecine de famille. Ne le demandez pas au droguiste. Des agents spéciaux le fournissent directement du laboratoire du Dr. Peter Fahrney & Sons Co., Chicago, Ill.

Livré exempt de douane au Canada.

LE  
SEL A BEURRE  
EXTRA SPECIAL  
**WINDSOR**  
EST LE MEILLEUR  
POUR LE BEURRE  
ESSAYEZ-LE

### SUJET DU CONCOURS DE JUIN

Composez-nous une petite allocution que vous feriez à vos élèves avant la fin de l'année pour les encourager à s'occuper d'agriculture pendant les vacances.

Il n'est pas nécessaire de faire ce travail bien long. Comme d'habitude, 300 à 500 mots suffiront. Nous acceptons les réponses pendant tout le mois de juin. Si vos occupations ne vous permettent pas de nous envoyer votre travail d'ici à la fin de l'année scolaire, vous aurez encore une dizaine de jours pour y voir après. Vous pouvez toujours faire votre allocution en attendant, et nous attendrons votre rédaction dans la suite.

Adressez: Département du Concours des Institutrices,  
Service de l'Horticulture,  
Ministère de l'Agriculture  
Québec.

N. B.—Les réponses envoyées au Bulletin de la Ferme risquent d'arriver ici en retard, adressez-les plutôt au Ministère de l'Agriculture.

Omer Caron, I. A.,

Préposé au concours.

Composition de Mademoiselle Antonine Bouchard, Ste-Flavie, Rimouski, Québec.

### POURQUOI DEVONS-NOUS FAIRE ENTRER LES LEGUMES DANS NOTRE MENU JOURNALIER?

C'est mai, c'est le printemps. Allons soleil, roi des astres, hâte-toi de fondre la neige souillée. Ne sais-tu pas qu'elle est venue l'heure des semailles? Le vaillant jardinier est très anxieux... il lui faut terminer un travail autumnal avant de confier à la terre reposée ses graines et ses plants. Ce courageux travailleur a raison, car d'une semence peu coûteuse, il sait bien qu'il retirera de grands bénéfices principalement au point de vue alimentaire et je vous en donne la preuve.

Dans les légumes, il est une quantité plus ou moins sensible d'albumine, d'hydrate, de carbone, de graisse, de sel et d'eau, principes nutritifs de refaire les tissus du corps, d'agir sur l'organisme et de faciliter l'activité des fonctions vitales. Les légumes ne possèdent pas tous à un même degré, les éléments nécessaires à notre nutrition parce que les légumes secs tels les pois, fèves, haricots sont beaucoup plus riches en matières azotées que les légumes frais, ces derniers étant très aqueux.

Mais quand nous mangeons des légumes bien préparés et de bonne qualité, nous pouvons toujours être certains que nous absorbons des mets rafraîchissants, économiques et sanitaires; rafraîchissants, parcequ'ils ne sont pas combustibles, ils ne réchauffent pas le sang; économiques à cause de la grande facilité avec laquelle on peut se les procurer; sanitaires, l'expérience hygiénique démontre que la santé s'améliore par la consommation abondante et quotidienne des légumes tandis qu'elle devient débile par l'usage immodéré des viandes. Et vous, ménagères, qui avez la prétention d'être des "spécimens" dans votre art, voulez-vous un excellent moyen de varier votre cuisine, employez beaucoup de légumes et vous aurez la douce satisfaction de voir votre famille aimée se mettre à table plus heureuse encore, et toujours avide de se repaître de vos plats délicieux quand vous les aurez agrémentés d'une décoration symétrique faite avec de bons légumes.

Tous, à l'œuvre donc, mangeons des légumes sains en abondance, et tous les jours et nous ne nous en porterons que plus allégrement.

## Le confort bienfaisant

que procure une tasse de véritable

**THÉ**

# "SALADA"

est rendu doublement agréable par l'arome exquis du produit.

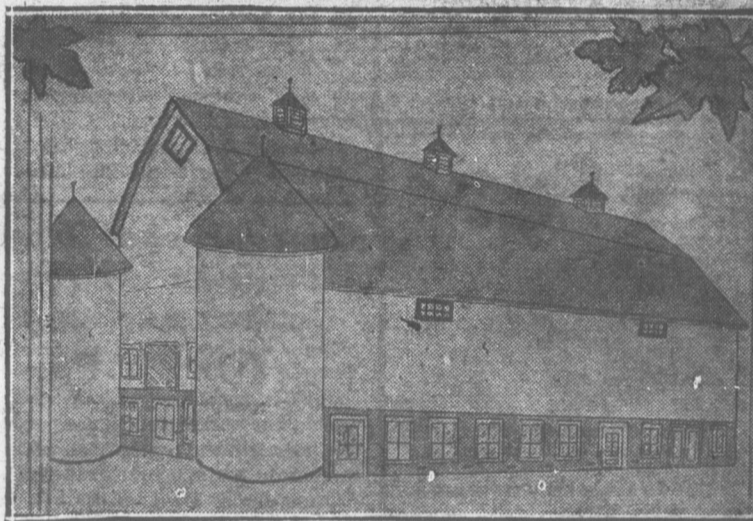
Etiquette brune, 75c.

Mélange Orange Pekoe, 85c.

## LE COIN DES JEUNES

Le rendez-vous des élèves-fermiers et jardiniers

### CONCOURS DE DESSIN



Grange de M. H. T. Fortier, Plessisville, dessinée par sa fille Marguerite, 1er prix du concours de dessin de mai 1926, pour les élèves fermiers.

Bravo, jeunes élèves-fermiers et jardiniers. L'approche de la vacance n'a pas refroidi votre enthousiasme à nos concours. Ce dernier eut beaucoup de vogue. Nous en reproduisons le meilleur spécimen. Il représente bien ce que nous voulions.

Dans un dessin de ce genre, ce n'est pas l'objet tel qu'il est qu'il faut reproduire, mais plutôt tel qu'il vous paraît. Et ceci s'appelle la perspective. Regardez une longue allée d'arbres, deux rails de chemin de fer bien droits. Au loin, on dirait que les lignes se rejoignent. C'est une illusion de la vue, car approchez à mesure et ces lignes qui semblaient se toucher, s'éloignent encore. Faites cette expérience sur la voie ferrée, regardez des photos, des images d'objets en rangées, et peu à peu vous finirez par constater cette loi de la perspective. Beau sujet pour exercer l'observation! Donc nous avons mis de côté tous les dessins représentant les objets tels qu'ils sont, non tels qu'ils nous apparaissent.

### PROCHAIN SUJET DE CONCOURS

Si votre père vous donnait \$25.00, qu'en feriez-vous?

Ecrivez lisiblement votre nom et adresse, le prénom de votre père. Envoyez-moi votre composition dans le courant du mois de juin. Comme d'habitude, n'oubliez pas de m'envoyer un certificat de vos parents ou tuteurs, signé par eux, et attestant que vous avez fait la composition vous-même.

Adrien Desantels.

### Gagnants du Concours de dessin mai 1926.

Sujet: Dessinez la grange de votre père telle que vous la voyez.

1. Marguerite Fortier, (H. T.) Plessisville, Mégantic, Qué. \$1.50
2. Maria Audet, (Alexandre) Maria, Bonaventure, Qué. 1.25
3. Marie-Flore Blais (Célestin) St-Bonaventure, Yamaska, Qué. 1.00
4. Edwidge Robert (Simon), Hillhurst, Compton, Qué. 0.75
5. Gracia Girouard, (Rosaire), St-Ours, Richelieu, Qué. 0.50

### Mentions honorables:

1. Jean-Paul Rousseau (Liliap) Ste-Monique, Nicolet, Qué.
2. George Vinet, (Aurèle), R.R. No. 1 Beauharnois, Qué.

## MUSICIENS

Nous envoyons la Musique en Approbation.

Demandez notre catalogue et nos conditions.

**Raoul VENNAT**  
3770, St-Denis, Montréal.

N'envie point des hommes les épouses et les filles.

Garde-toi de rompre les mariages.

Garde-toi, pour des intérêts personnels, de briser la concorde existant entre le frère aîné et le cadet.

POUR  
vos cuiss

LA P  
A  
MAC

Fabriquée  
Ne contien

La bon

—Sais-tu pour  
petit, disait une l  
maîtres, assis, to  
noux?....

La bonne est en  
de cette maison c  
ses manières affi  
seconde maman  
beaucoup.

—Dis, Mérie, p  
—Tu sais, l'a  
quand tu jetais  
pas le pain du bo  
—Et tu as pl  
essuyer tes yeux.

—C'est vrai, l  
que c'est notre h  
de mon père qui  
suis bien avec vou  
bien.

Mon père avait  
l'élevaient—pas t  
tive lui valait tr  
jour, irrité; il o  
la confiture n'éta  
gré. Un mendia  
prophétise: "Il m  
pain-là, mon garç  
La sagesse rei  
par cette bouch  
n'y vit qu'une m  
ment, lui tira la l  
Les années pasi  
perdit sa fortune  
dans l'habitude d  
été suffisamment  
la vie, erra, ind  
gain nécessaire  
travailleurs d'un

VOUL

Recevoir régulièr  
excellente revue  
courant de tout c  
en pièces musi  
vocales.

ABONN

"LA

La seule revue  
et exclusivement  
biliée au pays.  
Paraît régulièr  
36 pages d'inté  
exclusivement en  
chansons.

PRIX DI  
L'ABONNEM

Numéro s  
se sur réce

LA  
CASE 129