

，觀察蘆葦，選個最

銀魚仔和兩鰭有清刺的坑縫。秋天當然是大豐收，蝦肥蟹腴魚滿船，連最便宜，最常見的三點蟹，隻隻結實豐腴，蟹蓋外也能隱約見到裏面紅色雜上黃色的膏，想起用薑蔥炒的滋味，真希望明天就是深秋。



高安

經過海濱水面上人擺買的攤檔，見到一盆指甲般長，牙齒極寬的銀魚，一副剛捕上來，水晶般晶瑩通透，像亮晶晶器仗四條綫綁，不似平常見的，給吊得奄奄發白。價錢也不問，就買了四兩。

據所知，附近海邊中，最小的魚，就是銀魚，最小的蝦，該是蝦蛄。蝦蛄又稱蝦蛄，鹹蝦，比銀魚還要短三分，是做炒麵菜，蝦蝦原料。除了蝦蝦外，燒起菜來，算來只有與豆腐一道。又在

和火爐，做成一大馬站」。比起來，銀魚做肉菜色，花款多它些。銀色脫可清蒸



常春藤

乾的，黃澄澄、半焦的，有魚的鮮味，有肉的血香，一把把跟啤酒送進口裏，實在是生活中一大快事。

住在離島越比城

裏人多動口海鮮，必然聯一提起吃海鮮，必熱聯想到海邊中吃下肚。但是將每餐好菜，並不單是龍蝦呀、石斑呀等高價貨。即如生活裏一，存在各

只要多作探求，不難發現快樂來。更有錢人獨佔。現時有句口頭禪：「不要將石斑當泥鯉」，以為凡沾上石斑這高貴名詞，

前，早已各人的寸顧孩子，一派心安

子內挑選在博物館中忘情地觀察精神上的緊張。

可是，我仍未能放得心下。我的丈夫和孩兒們，特別是孩子，父親駕駛時有讓孩兒吵醒了腦袋，發生意外了沒有？兩個傢伙打架吵架打架嗎？太天嗎？太小小一推。

放心

傢伙可能是沒記住離掉一部分東西。可是，不能說呀！我的家還紋風不動哩！

我不放心的放下電話，然而心中不放心生氣。

關心孩子，可以說是與生俱來的天性。人與性。人與人之間的相處之所

樂為

放心

弄靜，砸了家具？……」連串的問題使我安不下心來，眼前五光十色的衣服都瞧不上眼，卒之我忍無可忍，愛發癲：「搵個電話到你家可好？」大家幾乎是異口同聲地問我：「問了什麼呀？」我說了我的心不放心。於是真誠、大方、極擅於向四面八方、大家都認為可以有道義難得的自我放棄的機會，還是「身在江湖，心繫朝陽」的話，倒不如回家繼續和孩子們了。

湯絲三味辣


這是一道簡單方便、開胃可口的湯，非常適合夏天的胃口。

在此順帶一提的是，這個湯除了用炸柴外，還可用菜肉絲粉條來浸。此菜肉絲湯份較粒，還可加入肉絲粉條同煮。這菜肉絲湯沒有辣味，但卻有香味，同樣適合夏天的口味。

這兩種湯如不用粉條，改用米粉，又成為可與美味代替午餐的糯米粉。

還有如用雪菜肉絲，將米粉改為上海麵粒吃，效果更佳。

夏天吃粉麵不但開胃易消化，也受孩子們歡迎。



謹食的我

「不乏」
字詞正誤

「不之是」用在這裏未能明示文意，「不之是」若改作「不失為」，則文意才明顯可曉。

(齊)

<p>會計部記管理</p> <p>本公司精通各種會計，物業管理，財務諮詢，大小生意，平陸月結，收費低廉，穩固可靠。</p> <p>粵語電話 8 7 6 . 8 6 8 1</p>	<p>剪草園藝</p> <p>地址：雲霄華片打東街一百號。一至三（細樹夾片打街） 五時至五時半 星期六十二時至四時 電話：6699 4406</p>	<p>余景輝會計師</p> <p>填報入息稅 會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮詢。</p>	<p>8763854</p> <p>電話</p>
<p>標記洗地毯</p> <p>專潔洗各種地毯，洗窗簾，特快化。洗石米牆，價格特平。晚六時後來電。</p> <p>電話二五三．五六七二</p>	<p>剪草</p> <p>專門剪草，剪樹，植樹，修樹，鋪草，美化及清理庭園，工作完美，免費估價，包君滿意，持有政府牌照，請電： 430.4326 O A B O 庭園服務公司</p>	<p>剪草倒樹</p> <p>修樹，清理垃圾</p>	<p>電話：2513089</p>
<p>清潔打臘</p> <p>健美清潔有限公司</p> <p>傳呼機：735.5384 電話：735.2934</p>	<p>本報廣告</p> <p>效力宏大</p>	<p>中英洗地毯</p> <p>新式機器，上門洗各種地毯，即日洗即可用，不退色，不縮水，不變樣，保證滿意。假日晚上照常服務，偷脫一律八折優待，平過自己洗。</p>	<p>晚間電話：251.0982 251-1684</p>

New Way Refrigeration Ltd.

專科上門修理家庭商業雪櫃
設計安裝大小商業凍房冷氣
大小工程一律歡迎

日夜服務收費從廉

電：英語 2651-2301 或粵語牌照
話：華語 2655-4921 馬文紹

保氣工程

電話：939-8275 鮑治
熱水爐二、換
十五元、工程、理水
上門估價、免費、換

專門牌照
裝修、兼修理及安

起有政府

司公程工氣冷快捷

專科承接修理、大小商
業冷暖氣機凍房、大小商
樓、大小制冷設備、大小商
樓、電爐、大小廚房、商業
三二一七〇（英語）
三二一七五（粵語）

馬君襄



BING PLUMBING
428 SALSBERY DR.
1976 VAN.

炳記
254-4935

安裝機房和接駁政府的
水喉抗渠煤氣消防喉
修理土庫漏水電動通渠

JOHNNY CHOW PLUMBING
 959 EAST 21ST AVENUE
 VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
 PHONE: 876-2057
 876-6872

强丰公司
KEN KONG CO.
 1685 E. 60TH. AVE. B.
 V5P 2M5 TEL: 325-1111

保若滿意
 日夜應召
 新裝或修理
 水龍煤氣喉

曾振興
 政府合法牌照
 煤氣水喉
 承接大小工程
 服務妥當
 價格克己
 保證滿意

余正木工坭水
電話：251-6248

各項裝修	改建加建	油漆粉刷	屋頂瓦仔	水喉修理	磚石砌結	水泥路面	廚廁磁磚	牆身批盪
------	------	------	------	------	------	------	------	------