津津有味譚

最廉價的家常補品

山查

家庭食用法：

一，兒童胃口呆頓，不思飲食，可向糖果店或士多，購山查片一包，作爲消閒食品，功能消化宿積，增進食慾。成人亦可應用，只有一部份胃酸過多的人是不相宜的。

二，山查能消食開胃，胃酸多的人，可以用山查焙成炭，研爲粉末，加糖少許，冲水飲服，能消積滯，而且炭劑對腸部疾患也很有益。

三 肉食積滯，用山查消化，最爲簡便。

介紹開胃茶：

胃腸消化不良，一切滋養食品，均難吸收，日久使人形容消瘦 所以最快樂的家庭 但求人人能夠努力加餐，健食如虎，食後消化迅速，那末，全家老幼，定必個個面色紅潤，體格强健。簡言之任何調補方法 總以爲强健腸胃爲先決條件。

家庭中可以用山查八兩，麥芽八兩，檳榔一兩炒焦研粉，又用飯焦一大塊，乾米飯一碗 炒焦研粉，加糖六兩，加水煎成糖膏狀 在餐後，用湯匙取一二匙，開水冲服 狀如咖啡，而無咖啡的刺激性。消化力量强大，全家連飲十天後 合家老幼，個個胃口大開，飯量大增。

這是「全家開胃茶」，用糖分量可以隨意。愛吃甜的，不妨酌增，飲過十日後，可以停服。

「八九七」

談帝女花與劍中劍

顧三枋

單看帝女花最後兩場已經值回票價有餘，何況徒弟師傅，又自有另一番風情，一番比擬，好此道者，自不宜錯過也。

反觀劍中劍，一開場姊弟聞雞練劍接住便是吧波造訪龍家，引出次伯的國姥，一番唇舌，求將激將，始得次伯自肯，答應命孫兒協助殺奸。肥波去後，又召劍笙雪驚，勉一報國大義，憑龍家劍中劍，手刃奸邪，若不成功，當以死相殉。

不料劍笙却召降了，不願前往。惱得次伯痛責，雪驚亦不以愛弟爲然。後來劍笙道出心事，祖母年高，祖孫相依爲命，恐伯侍奉無人。次伯轉怒爲喜爲愛 場戲 即有三個波段 三個不同的場面。而且，主要演員，全部出齊，（除朱劍丹，梅雪詩，李鳳，家鳴外，次伯，醒波，劍笙，驚雪，雪芬，朱少坡，陳鐵善，全部登場），可算難能。

第二場打店，也分三節，楊劍華的嶺陵，會合漁民密謀殺奸，是引出劍笙與雪詩的敍別，才入正文。跟着是雪驚男裝喬扮，暗中保護弟郎投店，却被襄陵懷疑，以爲是肥波冶飾的奸相的奸細，遂引起打店撕殺，此一場，楊劍華，江雪驚，梅雪詩，三個的武打，完全是京戲打店場面，後來憑雲驚的玉珮，與劍華贈與雪詩的玉珮合璧 才知原來是一家人，於是劍華一路，雪驚雪詩一路，都以刺殺通倭奸賊爲其任務，未到戲肉，已經文場武打，全部出齊，待到弟幕肥波後飾的奸相與朱劍丹的侍衛司徒偉等出場，尤令人看得眼花撩亂，而全本戲亦轉入正文。

「完」

全球最大最安全的鐵山儲藏庫

人們把它稱爲世界上最安全的地方和最大的保險箱了。這是一個巨型有許多洞穴，隧道和儲藏庫的地窖，它藏着一個現代「阿里巴巴」的夢想傳奇性財富。

對於一個能容納三百人的團體，深藏於地下中的地窖裏，在核子戰爭下，亦可能生還的。

這是個鐵山，在紐約以北一百二十五里吉士基山底寧靜山脚。過去是個鐵鑛場，後來成爲覃蔭的農地，現在則成爲一個龐大三合土牢不可破的保險庫，裡邊放着藝術品傑作，機密業務文件，和團體及機構的紀錄。

這個鐵山裏有着一百五十五個三合土儲藏室，那是鑽開地面二百尺下而有着三寸厚的鋼門保障，據保守估計價值，在六百五十萬鎊左右。

即使發生核子爆發，盜竊，火災，水災和風災，都不會動其分毛的。逾伍百間公司，都向這世界最牢固和最大的保險庫租用。這些公司，其中一些是美國最大的機構。而那保險庫給譽「共同餘年最明智密計劃」。

有好幾間海外公司亦租用這保險庫的儲藏室。最少有兩間博物館利用它作爲放置無價藝術品的儲藏室，同時逾伍十位人士，亦爲這保險庫的主顧。

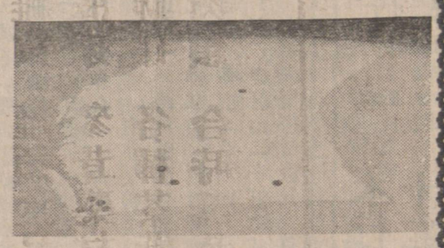
鐵山的東主爲鐵山原子儲藏公司，曾動用逾半噸的炸藥，在那舊的礦藏地盆開鑿隧道，和洞穴。

此外動用數以千噸的士敏土，鋼鐵和三合土鋼筋水泥鋪設地板 牆壁及洞窟的頂層。

鐵山裡自設電力廠，供應電力，還有空氣調節系統及防潮設備。

「未完」

社區學院擴展卑詩的水平線



過去曾經有過壹個時期，我們祇在兩個主要城市有着高等教育的設備，而且祇供那些爲取得學位的中學畢業生攻讀。

社區學院把這種情形改變了。首先，他們多着呢，壹共有九間，一遍設在卑詩省內服務着。而且他們供應壹個擴大的計劃，延展至大學的整個範圍內，包括職業的及康樂上的需要，尤其極富彈性，在某些特別區域內，准許尋求特別上的需要和興趣。

同時，他們還提供一種僅有的「恢復成人」的制度，他們爲提供學術上全部範圍的科目，職業訓練，及技術作業，而積極地跟加拿大人力部，人類資源聽及其它社會性的單位發生着聯繫，甚至是提供給那些尚未讀完中學的人。

我們所謂「擴展水平線」指的就是這個意思。也許你前此曾經做夢過，想分享一間學院所能提供給你的諸多好處，但爲着財政上，教育上或地理上的理由，您以前可沒有選擇呢，現在您却有了。

欲更詳細知道有關您的學院情形請立即剪寄左面這張券罷。

Department of Education
Division of Post-Secondary,
Parliament Buildings
Victoria, B. C.

請賜寄有關最近本人壹間學院的資料

姓名 _____

地址 _____

城鄉 _____

郵區 _____

DEPARTMENT OF EDUCATION
GOVERNMENT OF BRITISH COLUMBIA, VICTORIA, B.C.
The Hon. Eileen Daily, Minister

台山總會館選舉通告

爲通告事：本總會館是屆職員，任期將滿，遵章定於十貳月十六日召開全體邑僑選舉大會，選舉明年職員，投票時間，由下午式時起至八時揭曉，推定正副監督在場監選，敬希全體邑僑 依時踴躍參加，選舉賢能，以利館務爲盼。

一九七三年十二月七日

宜厨工壹名

位於 Squamish, B.C. 埠蓮花餐館，如意者電話 112-892-5853 與劉君洽商。

宜聘女工數名

包棟菜菓，工金從優，有意者請到 575 Taylor St., 或電話 684-4141 與李先生接洽。

樓上光猛兩聯房出租

近華埠。電話貳五叁 七九四〇

CHOW TAN

代理 MANNING REALTY LTD., 10568 109 STREET
EDMONTON, ALTA

凡屬商務實業，工藝投資等項，在點間輯或亞省任何地區，請與本人接洽。

辦公室電話：四貳五 〇九貳〇
住宅電話：四五四 〇八八〇

△代東

本總公所謹訂於本年十貳月廿貳日（星期六）下午壹時舉行第卅四屆紀念聯歡慶典潔治茗點恭候同日下午五時半假座鑽石樓酒家陶陶酒家公讌敬請域埠昌後總堂禺山分所各埠禺山通訊處暨男女所員屆時賁臨助興指示禮儀藉增光寵曷勝榮幸

雲埠禺山總公所同人敬約

附註：凡小童叁歲以下及年登六十五歲以上耆老，免收席金赴讌，但須報名領兩赴席券。

Yue Shan Society, 37 E. Pender St., Vancouver 4, B.C

場市大華金

Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場爲溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒腊及熟餸外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。本市場以服務僑胞爲宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導。

竹林園酒家

Bamboo Terrace
155 EAST PENDER STREET
VANCOUVER 4, B.C.
電話：683-1935

竹林開設 歷史悠長
大宴小酌 中西稱揚
擴張營業 新人新章
嶺南菜式 價錢正常
月門餐廳 古色古香
細談深酌 美味共嘗
雅人雅叙 飲食壽康

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名厨主理 最精調味

營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時
逢星期三日休息

電話：貳六六 貳貳叁四 貳六六、壹八八四

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十二月十一至十四日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕歌唱打鬥愛情鉅片

情變

虞慧 鄧光榮 唐菁 領銜主演

同場放映 彩色寬銀幕文藝大喜劇

眞眞假假

岳陽 左艷蓉 領銜主演

敬請留意 兩部自輪巨片同時放映
幸勿錯過!!

請注意：在爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票