

tre à cinq heures par jour. C'est la grande pénitence, imposée à l'homme déchu, et la règle en maintient à la fois l'humiliation et la fatigue comme exercice de mortification salutaire aux religieux.

L'abstinence est perpétuelle pour les religieux qui sont en santé ; le lait et les légumes composent exclusivement leur nourriture. La discipline, le jeûne, l'abstinence, le travail manuel, le silence, les humiliations du chapitre, le sommeil, pris tout habillé et sur le dure, etc.... toutes ces austérités habituent le corps à ne pas s'endormir dans des jouissances inutiles. C'est un régime plein de rigueur, mais aussi plein de vigueur pour le corps et l'âme.

Nous devons ajouter que le Révérendissime Père Abbé, Dom Antoine, qui a pour les membres de sa communauté les sentiments de la plus paternelle tendresse sait accorder avec une sage discrétion les adoucissements que les tempéraments plus faibles peuvent réclamer.

Le visiteur émerveillé de ce qu'il voit, mais ce qu'il ne voit pas ce sont les sacrifices qu'a nécessité la construction de ce monastère avec ses dépendances. En échange d'une offrande faite pour aider à couvrir ces frais, on a part aux suffrages, bonnes oeuvres, et à tous les mérites de la communauté. On peut même obtenir pour soi et les siens des lettres d'affiliations qui sont le témoignage authentique de cette participation que le Révérend Père Abbé accorde aux bienfaiteurs.