

L'extensibilité du poumon causée par la présence des fausses membranes semble, dans les observations de l'auteur, avoir joué un rôle dans la production de l'expectoration albumineuse, d'autant que celle-ci peut survenir à la suite de la soustraction d'une faible quantité de liquide.

Dans les cas de longue durée et compliquées il faudra redouter les hémorragies, les ruptures de poumon et le pneumothorax. Dans tous les cas il ne faudra jamais forcer l'aspiration.

Par FRED. T. LORD (*Boston med. and s. J.*, 15 avril, 1909).



Le véronal dans les cas d'insomnie d'origine nerveuse

L'insomnie est très souvent associée aux maladies nerveuses. L'auteur a eu l'occasion d'en observer un certain nombre de cas avantageusement traités par le véronal. Deux malades atteints d'asthme et privés de sommeil ont passé de bonnes nuits en prenant, en se couchant, 0,30 de véronal, en outre les crises nocturnes d'asthme diminuèrent. De petites doses de véronal ont paru avoir le même résultat que les grandes en ce qui concerne ces dernières.

Dans deux cas de diabète chez des sujets nerveux,

le véronal a remplacé avantageusement la morphine pour combattre l'insomnie, en même temps la céphalalgie et la douleur lombaire que ressentait les malades ont disparu.

L'auteur a encore obtenu de bons résultats dans l'insomnie chez des hystériques et des neurasthéniques, qui ne dormaient que trois ou quatre heures.

Par BERGER (*Merk's Archives*, mai 1909).



La tannigène contre la diarrhée des nourrissons

Le tannigène est une poudre gris jaune, dépourvue d'odeur et de saveur, insoluble dans l'eau. Administré dans les cas de catarrhe intestinal ou d'entérite infantile, il fait rapidement disparaître la fétidité des selles et la diarrhée.

Le médicament doit être prescrit sous forme de poudre ou de cachets. Les doses varient suivant l'âge du malade. On donnera 0 gr. 25 lorsque le nourrisson n'a pas trois mois, 0 gr. 40 jusqu'à un an. On fera prendre, aux enfants de deux ans, 0 gr. 40 à 0 gr. 50 toutes les trois heures.

D'après M. LJASCHENKO (*Journal de médecine de Paris*, no 51, 19 décembre 1908, p. 502).

PROGRES DES SCIENCES MEDICALES

Les aliments essentiels

M. L. Pascault expose dans ce travail, les règles qui permettent d'établir les bases d'une alimentation rationnelle. Il étudie, en particulier, les modifications que doivent imprimer au régime les saisons, l'âge des sujets, leur sexe, leur profession. Les conclusions auxquelles il aboutit peuvent être résumées de la manière suivante :

A) Age. — le "Enfance." — Conseiller l'allaitement maternel.

Donner ensuite, de manière progressive, les bouillies claires au lait, aux farines de blé, d'avoine ; les crèmes d'orge, de riz, puis le lait caillé, les purées de légumes secs, les œufs, les pâtes (vermicelle, etc.), le pain complet rassis, les gâteaux secs, les pommes de terre et enfin les légumes frais (épinards, salades, artichauts, carottes, petits pois), les fruits juteux (fraises, cerises, prunes, etc.)

Lorsque l'enfant aura atteint sept ans, permettre la viande au repas de midi.

Défendre le café, le thé, l'alcool, les épices, les bonbons.

Prescrire comme boisson l'eau pure, les tisanes d'avoine, de pommes, de réglisse, légèrement sucrées avec du miel. Laisser prendre en quantité très modérée, les confitures, les entremets, les pâtisseries.

2^e " Vieillesse. — Diminuer ou supprimer les excitants (viande, alcool, thé, café, mets épicés). Restreindre la ration. Proscrire les substances grasses, les fruits crus, les salades. Recommander les aliments antitoxiques, tels que lait caillé, amidons de digestion facile (riz, pommes de terre, pâtes alimentaires, pain complet), les mets sucrés (miel, puddings, crèmes, gâteaux légers), les légumes frais, les fruits juteux.

Le régime de la vieillesse se rapproche donc de celui de l'enfance.

B) Sexe. — Diminuer la ration chez la femme, car elle doit, toutes proportions gardées manger moins que l'homme. Ordonner, au cours de la grossesse, une nourriture antitoxique (lait, légumes, fruits) et pendant l'allaitement le régime de l'enfance, car il excite la sécrétion lactée.

C) Profession. — le "Travail cérébral. — Ne pas abuser des excitants (café, thé, chocolat, viande, alcool) en raison de leur action nocive. Permettre les aliments qui ne surchargent pas l'estomac. Conseiller au besoin, le régime des vieillards.

2^e "Métiers sédentaires" (Gemployés, etc.). — Mêmes recommandations.

3^e "Petits travaux manuels" (menuisiers, serruriers, etc.) — Fournir à l'organisme du combus-